弘前園だより
おにっ子タイムス

発行　令和３年４月１日発行
社会福祉法人　津軽富士見会
特別養護老人ホーム　第 39 号
弘 前 園
青森県認証 介護サービス事業所
弘前市大字鬼沢字山ノ越249
TEL 99－5050
http://tsugarufujimikai.com/

新年度に寄せて

園長
長谷川弘子

日射しも少しずつ暖かくなり、春の訪れが感じられる季節となりました。いつもであれば、心がウキウキする新年度でございますが、昨年からの新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大し、自粛を余儀なくされております。

昨年度は桜祭りやねぷた祭りも行われず、当園でもさまざまな行事を中止せざるを得ませんでしたが、夏の納涼祭と秋の敬老式典、クリスマス会は、利用者様と職員のみで感染予防を徹底しながら行いました。利用者様の明るい笑顔と笑い声が何よりも、うれしく感じられたひとときでした。以前のような平穏な日常が早く戻るよう心から願っております。

また、御家族の皆様には、面会制限が続きさぞご心配されていることと心が痛みます。リモートでの面会は可能ですので、どうぞ気兼ねなく御利用していただきたいと思います。

最後になりますが、これからも、利用者様本位のサービス提供に努め、信頼される施設であり続けられますよう、日々精進してまいります。どうぞご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

クリスマス会

12月23日にクリスマス会が行われました。

サンタクロースに扮した職員が入所者の皆さんに、クリスマスプレゼントを手渡すと笑顔で受取られ、一緒に記念写真を撮ったりしてにぎやかで楽しい時間となりました。

その後は、職員によるミニ歌謡ショーが始まり、ナイスバディのバックダンサーを引き連れての素晴らしい歌と踊りで会場はおおいに盛り上がりました。

あったかレシピ

鶏肉と白菜の生姜スープ煮　【材料（一人前）】

- 鶏もも肉 …… 100g
- 食塩 …… 0.8g
- こしょう …… 0.1g
- 料理酒 ……25g
- ねぎ ……10g
- 生姜 …… 2.5g
- 白菜 …… 100g
- 水 …… 80cc
- 鶏がらスープ …… 1ｇ
- ごま油 …… 適量

【作り方】

鍋にごま油を入れ、塩こしょうで下味をつけて一口大に切った鶏肉を炒め、キツネ色になるまで炒めたら水と酒、鶏がらスープを入れ、ひと煮立ちさせる。煮立ったら白菜とねぎ、おろしたり千切りにした生姜を加え鶏肉に火が通り白菜がやわらかくなったところで、塩こしょうで味を調え最後にごま油を回し入れる。

※このスープは色々な具材が合うので、お好みの具材を加えてアレンジしてもいいかもしれません。♪風邪や体調が悪いときなどに最適な一品です。

車椅子寄贈

1月25日、青森ヤクルト販売株式会社様より車椅子を寄贈していただきました。今回もヤクルトレディさんが車椅子を寄贈できるよう申請してくださいました。大事に使わせていただきます。本当にありがとうございました。

職員紹介

①名前 ②趣味 ③血液型、星座 ④抱負

①外川　玲名
②自分の車でドライブ
③A型、山羊座
④はやく仕事を覚えてなじめるように頑張りたいです。よろしくお願いします。

①大沢　諭
②ジョギング
③A型、魚座
④利用者の方が笑顔で暮らせる様に明るく接していきます。

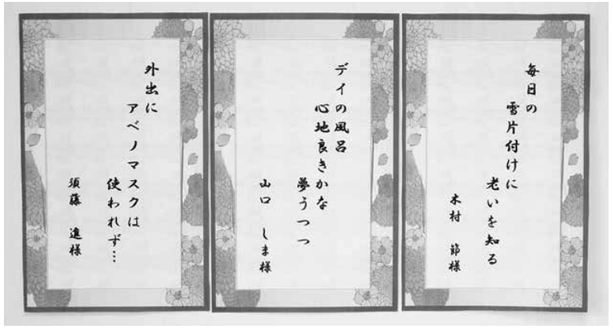
①棟方　颯人
②マンガを読むこと
③B型、ふたご座
④これからも仕事を頑張りたいです。

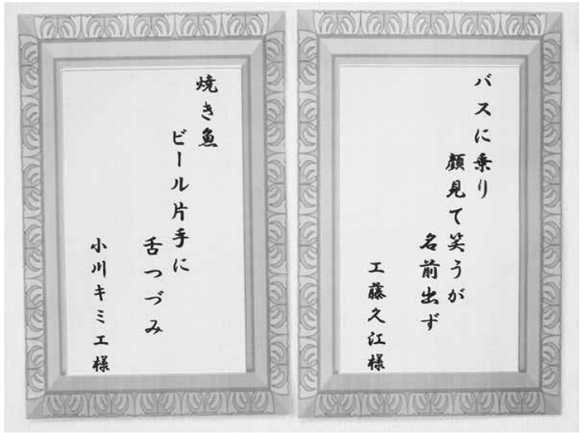
編集後記

新年度を迎え、日に日に春めいた陽気を感じられる季節となってきました。新型コロナウイルスの影響で行事等も施設内に留まっていましたが、各地でワクチン接種も始まり、一刻も早く終息に向かう事を願っています。気兼ねなくドライブ等に出掛けられる日々が待ち遠しい今日この頃です。

川柳大会

デイサービスセンター弘前園ご利用者様による川柳大会を開催しました。デイ利用時の体験、自分の楽しみ、日常生活、コロナに対する思い、雪カキなどお題はさまざまです。すばらしい作品を考えていただきありがとうございました。





▲最優秀賞

◀優秀賞

書き初め

1月1日、恒例の新年書き初め大会を行いました。皆さん、思い思いに筆を走らせ納得のいく一枚を書き上げており、1年のスタートに相応しいひと時となりました。今年もよろしくお願いします。

豆まき

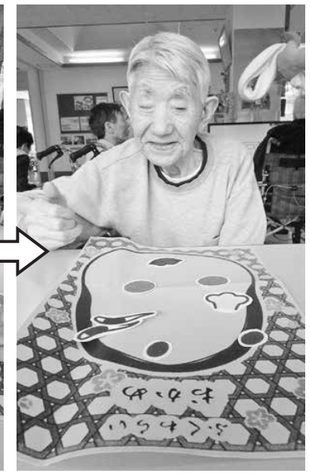
2月2日、今年もグループホームに鬼がやってきました。皆さん、「福は内〜 !!」「鬼も内〜 !!」と勢いよく豆を投げ、楽しまれていたようです。今年1年、病気なく元気に過ごせたらいいですね！

福笑い

月に数回行われるレクリエーション。

毎年お正月には、定番の「福笑い」を行っています。何も見えない中、1つ1つ顔のパーツを悩みながらも台紙に置き、いざ目かくしを外すと…

「わー!何だば、これ?」「あれ、けっこう良ぐ出来でら」等々、驚きと喜びが入り混じった声が上がり、初笑いと共に楽しいお正月を過ごしました。



クッキング

グループホームでは、毎週水曜日と金曜日の2回クッキングを実施しています。季節に応じたスイーツや誕生日のお祝い等メニューは様々ですが、皆さん協力し合って楽しみながら参加されています。