令和２年９月１日発行

ハッピータイムス

ながつき号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ヶ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

★津軽富士見会は、『青森県介護サービス事業所認証評価制度』の認証法人です。

青森県認証 介護サービス事業所

夏祭り

世界中がコロナ禍のため、今年は７月１０日（金）ご利用者と職員だけで、各棟に分かれて『夏祭り』が行われました。

理事長挨拶の後、ご利用者代表と司会者が音頭をとり、ビールやジュースで乾杯！

祭りらしいメニューたっぷりで、たこ焼き、ポップコーン、今川焼、かき氷、スイカなどのデザートもあり、皆さん美味しそうに、そしていつもよりたくさん食べていたような気がします。

最後は職員による余興“よさこい”でした。

ご利用者様も、その場で体を動かしたり、ステージに来て職員と一緒に踊る方もいらっしゃり、ずいぶん盛り上がりました。

来年はコロナに怯える事なく、盛大に夏祭りができますように…

M．F、M．K

デイサービス

６月に植えたミニ菜園の“キュウリやミニトマト”などが、ようやく収穫されましたので、皆さんで美味しく頂きました。キュウリに、ししとう味噌を付けて食べたのが好評でしたので、その時の『ししとう味噌』のレシピをご紹介します。ぜひ、皆さんも作ってみて下さい。　　Ｈ．Ｓ

～ 材 料 ～

・ししとう 300g
・ザラメ 1kg
・正油 1L
・こうじ 350g
・青なんば 1/2本か1本

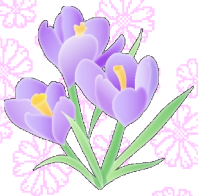
～ 作り方 ～

ししとうをフードプロセッサー等で細かくし、こうじは砕きながら鍋に入れます。

他材料も全部入れて、1時間半～2時間かき混ぜます。（始めは強火で良いですが、沸騰したら中弱火にします。）

冷ましたら使い捨て容器に入れ冷凍保温できますよ。

ワンポイント



生け花を長持ちさせたい。
アスピリンの入った薬（頭痛薬等）を花瓶の水に溶かしましょう。
アスピリンに含まれるサリチル酸が水をきれいに保つので、花が元気に!

M.A

行 事 予 定

９月…敬老会
　　入所者ドライブ（状況次第）
　　防災訓練
１０月…衣料販売（状況次第）
　　買い物ドライブ（状況次第）
１１月…入所者忘年会
　　３施設合同レク（状況次第）

編 集 後 記

9月になりました。暦の上では秋になっています。
秋と言えば「○○バーガー」です。
○○に入る言葉を直ぐに思いついた人は季節感のある人か、食いしん坊さんですね。（答え：月見）　　N.F