運動会

恒例の「運動会」が、今年も２月19日（水）に開催されました。外出行事が減る冬期間、運動不足解消も兼ね、毎年この時期に開催しております。

赤組・白組の他、今年初めて参加して頂いたデイケアチームに分かれ、早速各チームの代表選手による力強い選手宣誓が行われました。入念な準備体操の後、いよいよ競技スタート！選手の皆さんの目の輝きも増します☀

最初の競技「缶積競争」では、高く積み上げた缶が崩れ落ちる度に、声援が飛び交います。

続いて職員も参加した「風船リレー」では、風船を膨らますのに手こずったり、中々割れなかったりと悪戦苦闘していましたが、その度に場内は笑いの渦に包まれます。そして最後の競技「玉入れ」では、皆様身を乗り出して１つでも多くの玉を入れようと必死です！接戦の末、今年の優勝は赤組に輝き、代表選手にトロフィーが授与されました。

今年も大いに盛り上がった「運動会」、普段はあまり大きな声を出すことが少ない皆様ですが、この日ばかりはステキな笑顔や笑い声がたくさん聞かれましたね。選手の皆様・応援隊の皆様、本当にお疲れ様でした。

メモリアルタイムス

第７９号

発刊元

老人保健施設
ケアセンター弘前

青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

まとい振り

１月６日（月）弘前消防団千年第５分団の皆さんが来所され、今年も気迫あふれる「まとい振り」を披露して下さいました。威勢良く、まといを振る度にバチンバチンと大きな音が響き渡り、その迫力に思わず気が引き締まります！勇壮な姿に利用者様も大変喜ばれていました。“今年も一年災いなく無事に過ごせますように…”消防団の皆さん毎年ありがとうございます✿。

新人職員紹介

①長所・短所　②趣味・特技
③好きなタイプ　④業務に心がけている事

介護職員
細川　幸子

①長所→何事にも一生懸命に取り組む。
短所→気が弱い
②料理
③優しい人、おもしろい人
④入居者様の心に寄り添い。笑顔でいること。

言語聴覚士
清藤まゆみ

①長所→声が大きい所
短所→人見知り
②カラオケ
③面白くて優しい人
④常に明るく笑顔でいること

作業療法士
佐藤　志穂

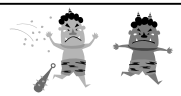
①長所…ちいさいことは気にしない
短所…せっかち、空気が読めない
②読書・映画
③ゴリラのような人
④（利用者様）その方その方に合った価値のある生活を常に考えること。
（スタッフ間）おつかれさまとお互いの気持ちを忘れないこと。

編集後記

新しい年を迎え、早いもので3ヵ月が過ぎました。今年は暖冬で雪かきの苦労も少なく過ごしやすい冬でしたネ。当施設では、様々な行事を行い、利用者様の笑顔のショットをたくさん紹介しております。これからもメモリアルタイムスを通して、ご家族、地域の皆様に施設の様子やお知らせ等を、お伝えしていきたいと思います。

ホームページ
http://tsugarufujimikai.com/

豆まき



２月３日(月)春の訪れを感じさせる行事“節分”が今年もにぎやかに行われました。

鬼に扮した職員めがけ、勢いよく「鬼は～外！福は～内！」のかけ声で豆がまかれます。皆様の厄もすっかり払われて、今年も良い年を過ごせますね。

青春歌謡会慰問

1月15日(水)「青春歌謡会様」の慰問があり、数々の名曲を披露して頂きました。曲が始まると、その懐かしさに思わず口ずさまれる利用者様も…。素晴らしい歌声は勿論、曲の合間のトークもとても楽しく、また利用者様と握手をしながら歌って下さったりと、会場は大盛上り!

最後は可愛らしい粘土細工のプレゼントも頂き、皆様とても喜ばれておりました。

車椅子寄贈

２月27日(木)当施設の業者の会「トレーダークラブ」の皆様より、ティルト･リクライニング車椅子を２台寄贈して頂きました。頂いた車椅子は、背もたれと座面の角度の調整が可能になタイプで、褥瘡予防･介助量の軽減が期待できる他、座り心地も良いと利用者様から笑顔が見られました。また職員も操作し易いと大変、喜んでおりました。皆様のご厚意に感謝し、末永く大切に使わせて頂きます。

防災訓練

12月11日(水)に防災訓練を行いました。火元(１Fボイラー室)を確認し、初期消火の実施、利用者様を安全な場所まで避難･誘導します。消火訓練では、実際に消火器を使用した訓練を行いました。

今後も万一に備えて慌てず、冷静に行動が出来るように訓練を重ねていきたいと思います。

誕生会

12月18日(水)10･11･12月生まれの誕生会が開催され、今回は入所･通所利用者様合わせて33名の皆様が誕生日を迎えられました。代表して、施設入所者様にプレゼントをお渡しすると、嬉しそうに笑顔でご挨拶して下さいました。また当日は城南保育園の園児の皆さんにお越し頂き、元気一杯の歌や踊り･和太鼓等が披露され、子供達の可愛らしい姿に利用者様からも笑みがこぼれていました。最後は子供達から肩叩きのプレゼント。楽しい時間を過ごすことが出来ました。