令和２年３月１日発行

ハッピータイムス

やよい号

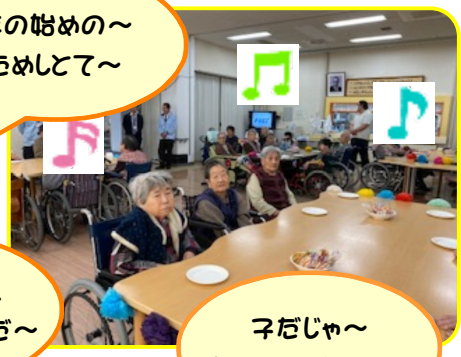
発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ヶ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

★津軽富士見会は、『青森県介護サービス事業所認証評価制度』の認証法人です。

青森県認証 介護サービス事業所

入所者新年会

（１/１５）入所者新年会が行われました。
理事長のあいさつのあとは、参加者で「年の始め」を歌いました。
　そのあとは、お菓子、ケーキを食べながら、イモくじ・大王くじで楽しまれています。
　職員余興のカラオケでは、激しい曲から、ちょっと前に流行っていた歌、演歌とバラエティーに富んだラインナップで盛り上がりました。
　今年も明るく元気に過ごしていきましょう。
M.M



入所者誕生会

（２/１９）、１月～３月生まれ入所者様の、誕生会が開催されました。
　対象者は２７名おり、平均年齢は８６歳！
　職員余興では往年のアイドル、ピンクレディーの『ＵＦＯ』を踊って盛り上がっております。
　おめでとうございました。　　Ｓ.Ｎ

デイサービス

～ハンティングゲーム～

少しずつ春が近づいて来ていますが、まだ寒い日には、外出したり体を動かす機会が減りますよね…！

デイサービスでは、ゲーム等で楽しみながら、適度に体を動かして運動不足を解消し、心も体もぽかぽかですよ。

M．S

豆まき

（２/３）は節分で豆まきを行いました。

皆さん大きな声で「鬼は外、福は内」と楽しそうに豆まきをしていました。

邪気を払い今年も一年健康に過ごせると良いですね。

N．Y

ワンポイント

お正月から雪少なく、帳尻合わせのような大雪もありましたが、もう春ですね。

暖冬のため、黄砂や花粉が飛びアレルギー症状が出てくるのも早そうです。

日頃から免疫向上のため、朝の日差しを浴び、軽い運動をし、発酵食品『味噌、チーズ、ヨーグルトなど』を取り入れ、元気な毎日を過ごしましょう。

M．T

行事予定

３月…ひなまつり
レク大会、消防訓練
４月…開園記念式典（開園４０周年）
観桜会
５月…入所者ドライブ
入所者新年会（4～6月生まれ）

編集後記

今年は類を見ない暖冬でしたね。
花の芽が出始めるのも早いのでしょうか。
2020年東京オリンピックもすぐそこに迫っていますが、無事開催されることを願っています。
おもてなしの心を忘れず、これからもハッピータイムスをお届けします。M.A