



所長・主任介護支援専門員

梨田 康介

ケアセンター弘前居宅部門の紹介

この度、平成31年4月1日より、ケアセンター弘前 介護保険サービス事業センター所長を拝命いたしました。もとより微力ではございますが皆様のお力添えを頂きながら日々成長して参りたいと思います。今後ともご支援ご鞭撻のほど宜しくお願ひ申し上げます。

さて、私たちが所属しております居宅介護支援事業所を少しご紹介したいと思います。何をしている事業所かと申しますと、私たちは、様々な悩みを抱える要介護者とそのご家族の相談員をしております。

悩みの解決手段の一つが介護保険サービスを活用することです。あえて手段の一つと言わせてもらうのは、それだけでは決して解決しないからです。

経済的な問題や医療的、精神的な問題、周囲との人間関係、ご利用者や介護者個人の性格や認識の差等、千差万別のご利用者を理解し、対応するため、保健、福祉、医療の知識やソーシャルケースワーク技術、また自らの人格を高めていくことまでが求められています。

まだまだその境地に達するまでに至りませんが、一緒に仕事をする仲間と共に努力を重ね、様々な経験が知識となり力となっていることを感じております。

現在、ケアマネージャーは、私を含め5名在籍しております。一人が平均で35名のご利用者を担当します。24時間対応をしておりますので、サポート体制の少ない介護者からは、日祝日問わず相談に応じ、朝は7時前から夜は8、9時頃までの電話相談を受けることがあります。

当事業所の自慢できる点は、皆自ら意欲的に配属を希望したこと。モチベーションがとても高いです。ケアマネージャーは、其々の専門資格を持つた後、5年の実務経験を経て、介護支援専門員実務研修受講試験を受けて合格し、更に実務研修を受けてやっと資格が得られます。その後も5年ごとに更新研修を受け、のちに経験を積み主任介護支援専門員研修を受けることができます。大変では有りますが、やりがいはかなり感じます。

悩み落ち込むことも多々有りますが、ご利用者やご家族そして他のサービス事業所の方との出会いで幸せと感じることも多いです。

最後となりますが、当事業所は柔軟で親身な対応を常に心掛けております。お困り事がありましたら、いつでもお気軽にご相談下さい。

ケアセンター弘前介護保険サービス事業センター ☎88-5207

メモリアルタイムス

第76号

老人保健施設	発刊元
ケアセンター弘前	



広報
八
報
七
一
委
〇
員
一
会
三
の
会
一
七

編集後記

おやつ作り ホットケーキ

5月31日(金)ホットケーキ作りを皆様で楽しみました。

昔を思い出しながら、おたまやフライ返しを片手に会話も弾みます。焼き上がった後は、生クリーム・苺ソース・バナナ・キウイ等でトッピング♪早速、その日のおやつ時に召し上って頂くと「美味しい～！また食べたい！」と大好評でした。



103歳のお誕生日

6月13日(木)、当施設最高齢でいらっしゃいます齋藤江き様が103歳のお誕生日を迎られ、利用者様と職員が集まり、ささやかなお祝いをさせて頂きました。ご長寿の秘訣をお伺いすると「ショッピングものは避け、甘い物も食べ過ぎず、食事は腹八分目。そして皆さんとおしゃべりを楽しむこと」と笑顔で答えて下さいました。これからも益々、お元気にお過ごし下さい。



新人職員紹介



看護職員
工藤 新子

- ①長所・短所
- ②好きなタイプ
- ③今1番熱中していること
- ④業務にて心がけていること

- ①長所：明るい所 短所：短気な所
- ②男女ともに優しい方
- ③なし
- ④平常心を保つこと

四大まつりの一つ、「弘前ねぶたまつり」の開幕も目前に迫り、どこからともなく囃子の練習の音が聞こえるようになりました。短い津軽の夏も本番を迎え、益々暑さを厳しくなって参りますので、くれぐれもご自愛下さい。

津軽富士見会は「青森県介護サービス事業所認証評価制度」認証法人です！

津軽富士見会は「介護人材確保・育成と介護サービスの質の向上に積極的に取り組む介護サービス事業所」として、青森県より認定を受けている法人です。



青森県認証
介護サービス事業所



ホームページ
<http://tsugarufujimikai.com/>

買物訓練

5月29日(水)イオン藤崎店に買物訓練に行って来ました。参加された5名の利用者様は、到着すると早速、お目当ての品を買い求めたり、お店を見て回ったり、思い思いに買い物を楽しんでいました。一段落するとフードコートにて、ジュースやシェーク・アイス等を召し上がりながら談笑(^-^)久し振りの買い物を満喫されたご様子でした。



Day ケア買物



5月15日(水)・23日(木)・28日(火)の3回、鶴田方面に買物訓練に行ってきました。車中では話に花が咲き、ご機嫌で歌われる方もいらっしゃって早くも大盛上り!

最初に「スーパーストア鶴田」に到着すると皆様で記念撮影📸その後、買い物を楽しめると、店内の広さに驚かれた様子でした。次いで「道の駅つるた 鶴の里あるじや」に立ち寄り、鶴田町特産のスチューベンを使ったソフトクリームを召し上がったり、ワインや大福をご家族にお土産として購入されたりしてました。

3回に分けて行った、今回の買物訓練。いずれも時間を一杯使って買い物を楽しめ、喜んで頂けたようです(^^)♫

誕生会

1・2・3月誕生会

3月31日(水)1・2・3月生まれの誕生会が開催され、31名の利用者様が誕生日を迎えていました。当日は岩木清友会様に三味線演奏を披露して頂き、素晴らしい音色に聞き入っていました。また演奏の合間に三味線に関する三択クイズもあり、楽しい一時を過ごすことが出来ました。この度、誕生日を迎えた皆様、本当におめでとうございます。🎂



桜祭り



4月24日(水)、弘前公園にお花見に行ってきました。天候に恵まれたのは実に3年振り!当日は、最高気温24.1℃と汗ばむ程の陽気となりました。到着すると早速、園内を散策。丁度見頃を迎えた桜のトンネルをぐるり抜けると、その美しさに魅了されたご様子でした。その後、たくさんの出店の中から、アイスやリンゴ飴・焼きそば等を購入し、満開の桜の下で記念撮影。見事に咲き誇る桜に、皆様からも笑みがこぼれました。