～ありがとうの一年～

この一年の思い出の笑顔を感謝の
気持ちとともにお届けします。

祝・100歳おめでとうございます！

これからも益々お元気にお過ごし下さい。

大正15年2月14日生まれ
ご長寿の秘訣は「好き嫌いなく何でも食べる事」と話して下さいました。

大正15年3月11日生まれ
ご長寿の秘訣は「自分の事は何でも自分でやってきた」と話して下さいました。

メモリアルタイムス

第103号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

看護職員
佐々木亜貴子

①慎重に考えて行動する。
②考え過ぎてネガティブ思考になりがち
③音楽鑑賞（米津玄師、竹内まりや）
④准看護師資格を取得したばかりで何もわからず迷惑をかけています。それでも優しい言葉をかけてくれたり、とても感謝しています。精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

看護師
大津　和夫

①②自分では分かりませんので私にかかわった方が思ったイメージでいいです
③車中泊旅行、競馬、マラソン、家庭菜園など
④感謝

介助員
石澤　宏幸

①慌てない
②おおざっぱ
③絵画き、酒のつまみ作り
④このような仕事ははじめてですので、皆さんのご指導、ご鞭撻よろしくお願いします。

～ケアセンターの食事メニューを紹介します～

朝食

◆朝食
・軟飯　・キャベツと厚揚げの炒め　・海鮮ステーキ
・鮭フレーク　・棒ふとわかめのみそ汁
・みかん缶

昼食

この日は当施設の行事食【いなり寿司】でした。皆様「とてもおいしいよ。」と喜んで召し上がってくださいました。

◆昼食
・いなり寿し　・生干カレイの焼き魚
・いり豆腐　・モロヘイヤのみそ汁
・いちご

おやつ

◆おやつ
・蒸しパン

夕食

◆夕食
・軟飯　・かぼちゃコロッケ　・ツナサラダ
・卵とねぎのみそ汁　・やわらか菜漬

編集後記

厳しい寒さに加え、積雪が多く大変だった冬も終わり、穏やかな日差しに春の訪れを感じる季節となりました。今年度もメモリアルタイムスをご覧頂き、ありがとうございました。これからも利用者様のたくさんの笑顔をお届けできるよう努めて参りますので、引き続き宜しくお願い致します。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

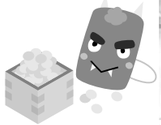
～新年お楽しみ会～

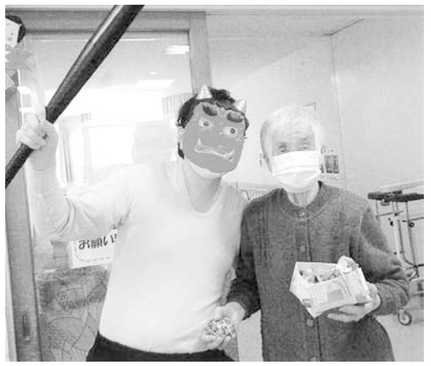
通所コーナー

デイケアでは、1月2日（金）～1月8日（木）まで、くじやゲームを楽しむ新年お楽しみ会を行いました。懐かしの大王くじでは「どれを引こうかな?」と悩みながらくじを選び、「あら、子だったじゃ～」「親、当でだのが?」等それぞれ当てたものを見て楽しまれていました。中にはくじ一回目でいきなり大王を当てた利用者様もいらっしゃいました！
また、魚釣りゲームではおもちゃの魚にくじを取り付け、一等から三等までの景品を当てて頂きました。皆様、色とりどりの魚を慎重に選び、上手に釣り上げていました。
今年の運試しは、皆様に初笑いを届けてくれたようです。

～節分～

2月3日（火）は節分です。今年もデイケアに鬼がやってきて、利用者様と豆まきを行いました。「鬼は外ー！福は内ー！」と、大きな掛け声と共に、豆に見立てたボールを鬼に投げつけます。鬼のお腹や腕に当たると、「やったー！」とガッツポーズをされていました。
おやつには甘納豆を食べ、「年の数だけだば、食べられねーなぁ」と笑顔で話されていました。今年も皆様に沢山の幸せが訪れると良いですね。





入所コーナー

12月24日(水)に予定しておりました「誕生会&クリスマス会」は感染対策の為、やむを得ず中止としました。誕生者の皆様には、個別にプレゼントをお渡しし、おやつの時間にケーキを召し上がって頂いた後、クリスマスツリーと共に記念撮影を行いました。華やかな飾りで彩られたツリーに季節感を感じて頂けたご様子です。皆様、笑顔が素敵ですね！

～まとい振り～

1月5日(月)弘前消防団千年第5分団の皆様が来所され、恒例の「まとい振り」を披露して下さいました。威勢良く、まといを振る度に大きな音が響き渡り、その迫力に気が引き締まります！勇壮な姿に利用者様も感激されたご様子でした。

～節分行事～

2月4日(水)今年も賑やかに「節分行事」が行われました。「鬼は外～！福は内～！」という皆様の元気な掛け声と共に、豆の代わりのお手玉を投げ、見事鬼たちを退治して下さいました。今年もたくさんの福が訪れますように…。