～納涼祭～

7月23日（水）「納涼祭」を開催しました。恒例となった新人職員による余興が始まると“暴れん坊将軍”のテーマ曲に合わせたマツケンが、馬に乗って登場しました！どうやら今年は「マツケンサンバ」を皆様と一緒に踊るようです。利用者様もマスカラやカスタネットを持って、盛り上げて下さり「ただ見てるだけじゃなくて、皆で一緒に踊ったのが嬉しかった～」と話されていました。ゲームコーナーでは、輪投げ・魚釣り・射的等を楽しんで頂き、今年も笑顔あふれる楽しい納涼祭となりました。

メモリアルタイムス

第101号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前

青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇二一一
広報委員会

職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

施設（入所）から通所リハビリへ異動しました！

介護職員
葛西　雅子

①切り替えが早い
②うっかりしている
③ドライブ、温泉巡り
④初めての通所で不慣れな事が多いですが、１つ１つの仕事に丁寧に取り組み、頑張りたいと思います。

弘前園より異動してきました！

介護職員
阿部　幸喜

①誠実
②心配性
③映画鑑賞
④今年の４月にケアセンターに異動になりました。まだまだ分からない事がたくさんありますが、皆さん、これからもご指導よろしくお願いします。

新人です！

介護職員
木立　大介

①穏やかな所
②人見知り
③釣り、スノーボード
④精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

～ケアセンターの食事形態の一部を紹介します～

この日のメニュー　・さばのみそ煮　・かぶとワカメの和え物　・玉ねぎのみそ汁　・しば漬

常食

ほぐし食

粥・刻みとろみ食

◆常食
普段、私達が食べている食事に、最も近い食形態です。こちらは、減塩食の方の写真となっております。漬物の代わりに果物を提供しています。(この日はりんご缶)

◆ほぐし食
常食を一口大にほぐした食形態です。こちらは、米飯で摂取量が安定しなかった為、おにぎりで提供している方の写真となっております。

◆粥・刻みとろみ食
咀嚼（そしゃく）・嚥下（えんげ）のレベルが、低下している方の食形態となっております。

編集後記

暑さ厳しい夏も終わり、日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しい事が多い季節ですが、朝晩の冷え込みも厳しくなってきますので、くれぐれもお体を大切にお過ごし下さい。引き続き、メモリアルタイムスを宜しくお願い致します。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

通所コーナー

～風船バレー～

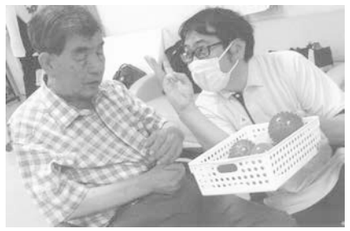
7月7日（月）～9日（水）の3日間、レクリエーション大会が開催され、日替わりで風船バレーとジェンガを行いました。

今回は、9日（水）に行われた風船バレーの様子をお届けします。利用者様が輪になり、中央で職員がサポートしながら風船を打ち合いました。風船が来ると「それっ」と元気な掛け声と共に、力強く打ち返され、皆様楽しまれたご様子でした。

～納涼祭～

7月22日（火）～25日（金）までの4日間「納涼祭」を行いました。射的や玉入れゲームでは、皆様真剣な表情で高得点の的を狙い、楽しまれていらっしゃいました。

おやつの時間には、ホットプレートで焼いたミニフランクフルトとアイスクリームを召し上がり、お祭りの雰囲気を味わって頂きました。新人職員による余興では、利用者様と一緒に音楽に合わせて「マツケンサンバ」を踊り、大いに盛り上がりました。



入所コーナー

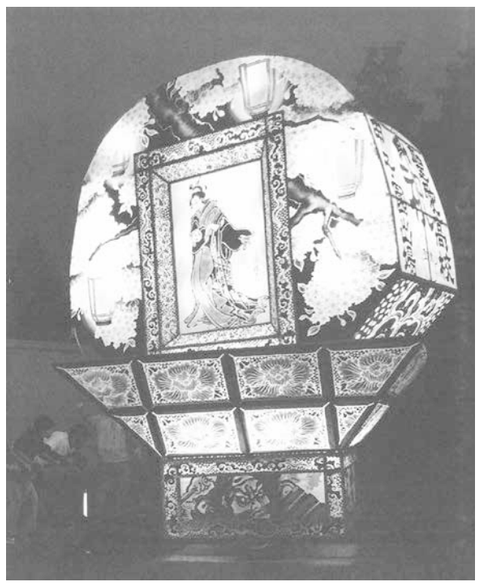
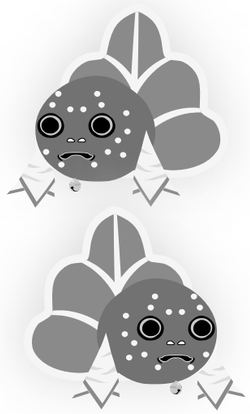
～誕生会～

6月18日（水）「4・5・6月生の誕生会」を開催しました。22名の利用者様が誕生日を迎えられ、大きいバースデーバルーンと共に記念撮影をしました。おやつの手作りクレープも「美味しい～」と大好評でした。

～七夕祭り～

「願い事が叶いますように…。」と皆様、手を合わせていらっしゃいました。

～中野ねぷた～



7月31日（木）今年も中野ねぷた愛好会様がケアセンターに来て下さいました。
迫力のある太鼓や、力強い「ヤーヤドー」という掛け声に、「いいものが見れた」と大変喜ばれていらっしゃいました。