メモリアルタイムス

第100号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

「季（とき）を重ね、紡ぐ想い」

理事長
野呂　知子

この度は〝メモリアルタイムス〟の記念すべき第一〇〇号に投稿させて頂き誠に光栄に存じます。

ご利用者様の日々の様子や様々な行事等を通し、皆様の明るくそして穏やかでやわらかな表情をお届けする事が出来、これからも前向きであたたかな話題を提供出来ますように祈念致します。

今年は昭和元年から一〇〇年目の節目にあたる年でもあります。

日本一といわれる〝弘前さくら祭り〟は二〇一八年に一〇〇周年を迎えました。

満開の桜はまさしく優美でたおやかで美しく、桜の花びらが埋めつくす〝花筏〟は幻想的で言葉では言いつくせないくらい素晴らしい光景です。

今年も桜を見る事が出来、幸せでしたし、弘前市民として誇りに思う季節です。

これからりんごの花が咲き、新緑のきれいな季節を迎えます。

ご利用者様とこれからも四季を感じつつ過ごしてまいりたいと思います。

これからも〝メモリアルタイムス〟をご愛顧頂けますよう、よろしくお願い申し上げましてご挨拶とさせて頂きます。

新人職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

調理職員
塩崎　悦子

①プラスに考える
②人見知りする所
③旅動画を見る
④一生懸命がんばりますので宜しくお願い致します。

作業療法士
奈良岡　碧

①正直なところ
②正直すぎるところ
③料理動画を見る　おいしいパン屋を探す
④皆さんとたくさんお話できたら嬉しいです。よろしくお願いします。

～ケアセンターの食事メニューを紹介します～

～「美味しかった。」と笑顔になれるお食事を～

朝

・米飯　・納豆　・切干大根の炒め
・かにかまロール・みそ汁（レタス）
・洋なし缶

昼

・とろろそば　・揚げなすのおろしかけ
・バナナ

夜

・米飯　・銀たらの漬け焼き　・練り込み
・みそ汁（豆腐・ねぎ）　・白かぶ漬

おやつ

・チーズ蒸しパン

編集後記

早いもので今年も半年が過ぎました。春は駆け足で去り、あっという間に夏が到来しました。暑い季節を皆様にお元気に過ごして頂けるよう、引き続き体調管理に努めて参ります。今年度もメモリアルタイムスを宜しくお願い致します。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

通所コーナー

～お花見ドライブ～

恒例となりました「お花見ドライブ」で、今年も弘前公園の外堀の桜を観賞しました。「今年も綺麗だなぁ」と皆様、喜ばれていらっしゃいました。

～パフェ作り～

5月12日、13日、14日の3日間で、おやつの時間にパフェ作りを行いました。バニラとチョコのアイスクリームや、フルーツ、ポッキーなどを用意し、それぞれお好みのデコレーションを楽しんで頂きました。

パフェが完成すると皆様から笑顔がこぼれ、美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

入所コーナー

～桜祭り鑑賞～

4月16日（水）、弘前公園へ桜祭り鑑賞に行きました。

開花宣言よりもやや遅咲きの桜は、残念ながらまだつぼみが赤く膨らんだままでしたが、利用者様は、公園のお堀の橋からの景色や、出店の雰囲気を楽しまれていました。

「公園に来るのは久しぶりだなぁ、懐かしいなぁ」と周りを見ながら散策し、昔ながらのたこ焼きや金魚すくいの前を興味深く見学されました。

帰りは公園周辺をドライブし、「次は満開の桜も見たいなぁ」と話されていました。

～レクリエーション～

4月26日（土）、利用者様とレクリエーション（魚釣りゲーム）を行いました。皆様とても上手で、「今晩のおかずを釣るぞー」と張り切る声や「昔はドジョウを釣ったんだー」など笑顔で話され、楽しいひとときを過ごしました。

その他にも、日常のレクリエーションとして、輪投げなどを行っており、皆様とても楽しまれていらっしゃいます。