令和7年5月1日発行

ハッピータイムズ

さつき号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　　広報委員会

〒036－8266
弘前市大字自由ヶ丘5丁目5番地3
電話…(0172)88－1431
FAX…(0172)88－1432
URL…http://tsugarufujimikai.com

当法人は、「青森県介護サービス事業所認定評価制度」による認証法人です。

青森県認証 介護サービス事業所

お花見ドライブ

（4/22）当日はお天気も良く、弘前公園の外堀をドライブ！「満開だあ！　綺麗だあ！　凄い！懐かしい！」等のお声が聞かれ、笑顔で喜んでおられたそうです。

来年は園内にも入りたいですね。

S．N

デイサービス

３、４月と汽車の壁画作成や手毬飾り作りに取り組み、とてもすてきな作品に仕上がりました。

また、おやつ作りでは牛乳寒天にいちごをトッピング！

大きなイチゴに目を丸くしておりました。

M．M

新職員紹介

A.職種　B.名前　C.最近はまっていること　D.抱負

A.　介護職員
B.　小山智美
C.　ロピアで爆買い！
D.　早く一人前になれるよう頑張ります。
　　よろしくお願いします。

A.　介護職員
B.　高谷　誠
C.　ダーツ投げること。
D.　職員の皆さんの力になれるように頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

One Point「舌でチェック&ケア」

１０歳代以下

いちごのような舌は、猩紅熱かも？

子供に多い細菌感染症で、喉の痛み、発熱、赤い発疹が首や脇の下、足の付け根、全身に広がり、舌は赤色が強くなります。

２０歳代～３０歳代

舌の縁の凸凹は、腎臓が弱ってる？

体がむくんでいる場合が多く、原因は腎臓機能低下が考えられ、甲状腺機能低下による粘液水腫という病気が隠れていることもある

４０歳代～６０歳代

しこりやただれは、舌ガンかも？

舌の両脇や裏側に、硬いしこりやただれを見つけ、舌のしびれ、赤や白の斑点があると…

７０歳代以上

舌が動かしにくいのは、脳の病気かも？

脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳卒中の可能性が高い　M. K

いずれにせよ、早めの受診を！

※健康チェックカレンダー転用

行事予定

5月…お誕生会（4・5・6月生まれ）
　　小ドライブ
　　消防訓練
6月…レクリエーション大会
7月…かき氷会
　　夏祭り

編集後記

すっかり春らしくなり、新緑のようにすがすがしい気持ちになります。

新茶をいただきながら、“ゆっくり”くつろぎたいです。

M.K