



～一年間の思い出～

今年度、最後のメモリアルタイムです。
楽しい思い出を振り返り、皆様の笑顔
をお届けします！

メモリアルタイム

第99号

老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証
介護サービス事業所

弘前市山崎
一丁目三の七
☎八七〇一一一
広報委員会

新人職員紹介

- ①長所
- ②短所
- ③趣味
- ④一言



介護職員
早川 昌美

- ①元気
- ②ネガティブなところもあります
- ③子どもの野球の応援
- ④至らぬところも多くありますが、よろしく
お願いします。



介護職員
米澤 希

- ①切り替えが早い
- ②真面目
- ③押しのDVD・YouTube鑑賞。折り紙や
毛糸で小物作り（たまに）
- ④マイペースな方ではありますが業務も通し、力
となれるスタッフになりたいと思っています。
どうぞ宜しくお願い致します。



～ケアセンターの食事メニューを紹介します～ ～「美味しかった。」と笑顔になれるお食事を～



- ・朝
- ・米飯
- ・鶏とごぼうのそぼろ煮
- ・練り梅
- ・みそ汁（キャベツ）
- ・洋なし缶



- ・昼
- ・米飯
- ・ホイコーロー
- ・もやしの塩昆布和え
- ・みそ汁（生揚げ・ねぎ）
- ・バナナ




- ・夜
- ・米飯
- ・イカのメンチカツ
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁（チンゲン菜）
- ・みかん缶



- ・おやつ
- ・きんつば

編集後記 今年度最後のメモリアルタイムはお楽しみいただけましたか？
 ようやく厳しい寒さが終わり、待ちわびた春が到来します。
 来年度も、利用者様に当施設での生活を楽しんでいただき笑顔で過ごせる
 よう、職員一丸となって努めてまいります。

ホームページでも
ご利用者様の日々
の様子などをご覧
いただけます。
<http://tsugarufujimikai.com>



～新春イベント～



デイケア新年初イベントでは、千本引きと大王くじを行いました。今年は、大王が二本も出て大盛り上がり!皆様と一緒に楽しい時間を過ごしました。

～節分～

2月5日(水)節分行事が今年も賑やかに行われました。「鬼は外～!福は内～!」という大きな掛け声が、響き渡ります。厄が払われ、今年もいい年になりますように…。赤鬼、青鬼とハイポーズ!いい笑顔ですね。



デイケア～リハビリの様子～

デイケアのリハビリは、訓練室だけではなく、感染対策の一環や、利用者様のご希望により、テイルーム内や周辺の廊下を使用し、行うこともあります。環境は異なりますが、状況に応じ、都度リハビリ内容を変更し行っています。



頭と体
どっちも
使わせる～



言語療法中



ストレッチ中

～リハビリ(製作活動)～

リハビリは、体操や歩行など、身体機能面へのアプローチだけではなく、裁縫や折り紙など、昔行っていた活動を提供することもあります。作業を通して、昔話に花が咲いたり、昔のことを思い出したりなど、利用者様から様々な反応を引き出せるよう、心掛けています。



何できるかな～?



何の柄だべな～



今年の目標は
「健康第一!」

ご紹介

デイケアご利用者、間山元喜様より、趣味で描かれた絵画を数点寄贈して頂きました。主に四季折々の岩木山を題材にした水彩画が多く、施設内を彩ってくれています。素敵な絵画をありがとうございます!

