

~一年間の思い出~

今年度、最後のメモリアルタイムスです。
楽しい思い出を振り返り、皆様の笑顔
をお届けします！

メモリアルタイムス

第99号

老人保健施設	発刊元
ケアセンター弘前	
青森県認証 介護サービス事業所	
広報委員会	弘前市山崎一丁目三の二一八七〇一

メモリアルタイムス

新人職員紹介



介護職員
早川 昌美

- ①元気
- ②ネガティブなところもあります
- ③子どもの野球の応援
- ④至らぬところも多くありますが、よろしくお願いします。



介護職員
米澤 希

- ①切り替えが早い
- ②真面目
- ③押しのDVD・YouTube鑑賞。折り紙や毛糸で小物作り（たまに）
- ④マイペースな方ではありますが業務も通し、力となれるスタッフになりたいと思っています。
どうぞ宜しくお願い致します。



～ケアセンターの食事メニューを紹介します～
～「美味しいかった。」と笑顔になれるお食事を～



朝

- ・米飯
- ・鶏とごぼうのそぼろ煮
- ・練り梅
- ・みそ汁（キャベツ）
- ・洋なし缶



昼

- ・米飯
- ・ホイコーロー
- ・もやしの塩昆布和え
- ・みそ汁（生揚・ねぎ）
- ・バナナ



夜

- ・米飯
- ・イカのメンチカツ
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁（チンゲン菜）
- ・みかん缶



おやつ

- ・きんつば

編集後記

今年度最後のメモリアルタイムスはお楽しみいただけましたか？
ようやく厳しい寒さが終わり、待ちわびた春が到来します。
来年度も、利用者様に当施設での生活を楽しんでいただき笑顔で過ごせる
よう、職員一丸となって努めてまいります。

ホームページでも
ご利用者様の日々
の様子などをご覧
いただけます。
<http://tsugarufujinikai.com>



通所コーナー

～新春イバコト～



ディケア新年初イベントでは、千本引きと大王くじを行いました。今年は、大王が二本も出て大盛り上がり!皆様と一緒に楽しい時間を過ごしました。

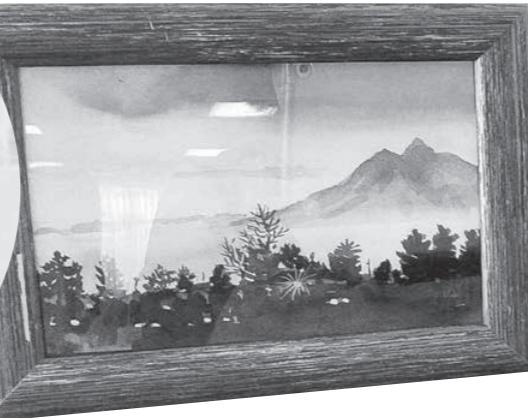
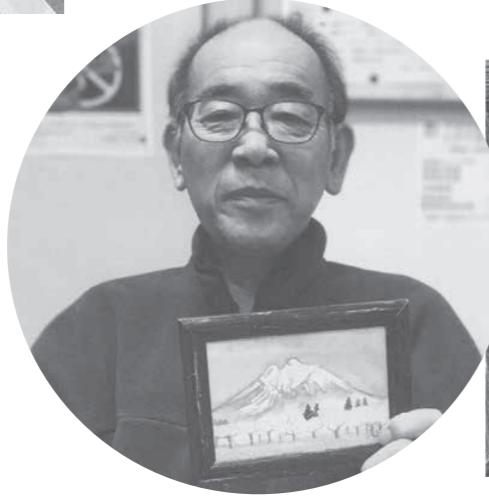
ディケア～リハビリの様子～

ディケアのリハビリは、訓練室だけではなく、感染対策の一環や、利用者様のご希望により、デイルーム内や周辺の廊下を使用し、行うこともあります。環境は異なりますが、状況に応じ、都度リハビリ内容を変更し行っています。



ご紹介

ディケアご利用者、間山元喜様より、趣味で描かれた絵画を数点寄贈して頂きました。主に四季折々の岩木山を題材にした水彩画が多く、施設内を彩ってくれています。素敵な絵画をありがとうございます!



入所コーナー

～節分～

2月5日(水) 節分行事が今年も賑やかに行われました。「鬼は外～!福は内～!」という大きな掛け声が、響き渡ります。

厄が払われ、今年もいい年になりますように…。赤鬼、青鬼とハイポーズ!いい笑顔ですね。



～リハビリ[製作活動]～

リハビリは、体操や歩行など、身体機能面へのアプローチだけではなく、裁縫や折り紙など、昔行っていた活動を提供することもあります。作業を通して、昔話に花が咲いたり、昔のことを思い出したりなど、利用者様から様々な反応を引き出せるよう、心掛けています。

