

ハッピー タイムス

ふさぐちん

発行元

社会福祉法人 津軽富士見会

弘前特別養護老人ホーム 広報委員会

〒036-8266

弘前市大字自由ヶ丘5丁目5-3

☎0172-88-1431

URL: <http://tsugarufujimikai.com>



★津軽富士見会は、「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証法人です。



施設行事など



TVで応援しますね。 お花とカードありがとうございました。



今年も弘前学院聖愛高等学校の生徒さんが、お花とメッセージカードを届けて下さいました。

今年は日焼けした立派な男子生徒さんが来園。聞くと、やはり球児でした。

S. N

7/5（金）
ご家族参加の七夕会を開催。希望者のみ参加でしたが、久しぶりのご歓談に、ご利用者様も喜ばれたと思います。お帰りの際、願いを書いた短冊を飾って頂いています。



S. N

シン・弘前城リレーマラソン



職員健康維持と親睦のため、マラソン大会に参加してきました。自分の体力低下に驚きですが、みんな楽しく走れたと思います。

S. N



デイサービス

before



after



5月にデイサービス利用者様に好きな花を選んでもらい、皆で花壇に植えました。

今は大きく成長して、色とりどりの、賑やかな花壇になっています
M. M

ワンポイント

体のニオイ

汗は体臭…これは勘違い。
体から出る水分（汗）に皮脂や菌が付着し、酸化・分解する事でニオイが発生。
アポクリン線から出る汗はニオイがあり、ワキの下（ワキガ）や乳首周辺、陰部、耳の穴に多く存在。汗や皮脂の分泌が盛んなのは寝ている間。

～ニオイを防ぐには～

- ・朝、シャワーを浴びるのも効果的。
- ・抗菌成分の入ったシャンプーやソープを使うのも有効。
- ・特に気になる部分にのみ抗菌作用のあるものを使う。



M. K

プライバシー保護について

当施設発行の広報誌やホームページに、ご利用者様やご関係者様の、ご氏名、お写真の掲載がありますことを、再度ご理解お願い申し上げますと共に、掲載ご希望されない場合には、お早目に当施設にお申し付け下さいます様、今一度ご確認お願い申し上げます。
広報委員会及びホームページ担当より

XX

行事予定

- 7月…七夕会
- かき氷会
- 8月…ねぶた見物
- 入所者誕生会（7～9月生まれ）
- 供養祭
- 9月…敬老会



XX

編集後記

今年の夏も暑いです。
風鈴、打ち水、うちわなど、暑さをしのぐものはたくさんありますが、クーラー頼りにご注意ください。
酷暑のみぎり、何卒ご自愛くださいませ。
M.K