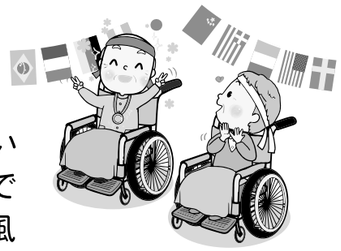
～春の大運動会～



5月22日（水）、利用者様も楽しみにされていた「運動会」を開催しました。まずは準備運動で体をほぐして緊張を和らげます。最初の種目は「風船リレー」。隣の方へ次々と風船を手渡しで運びます。最初は白組が勝っていましたが、途中で順位が入れ替わり、大盛り上がり！

２種目目は、新聞をテープで長く繋げたものをロープに見立てた「新聞綱引き」です。床に敷いた新聞を判定ラインまで、先に足で引き寄せた方が勝利ということで、皆様、足を早く動かすことに夢中になっていらっしゃいました。

「障害物競走」・「玉入れ」と競技が進むにつれ、応援合戦にも力が入ります！

全ての競技が終わり、結果は、赤組340点・白組280点で赤組の勝利！代表の利用者様に優勝カップを授与すると、本日一番の笑顔を見せて下さいました。

メモリアルタイムス

第96号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

新人職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

異動してきました！

介護福祉士
平川　昌大

①やると決まったらとにかく「やる」
②思考がとにかくネガティブ
③スーパー巡りとアニメ鑑賞
④心身共に健康に、ポジティブでがんばりますのでよろしくお願いします。

新人です！

介護職員
森　大輔

①ポジティブ思考なところ
②あきらめが早い
③温泉めぐり
④がんばります

新人です！

介護福祉士
石岡　典子

①臨機応変に物事を行う所
②せっかちな所
③温泉に行く事
④これまでの経験を活かしながら新たに頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

～ある日のメニュー紹介～

朝食

・納豆
・なすとピーマンの炒め
・チーズちくわ
・舞茸のみそ汁
・黄桃缶

昼食

・中華丼
・かにちらしの酢醤油和え
・ふのりのみそ汁
・りんご缶

おやつ

・洋梨とぶどうのケーキ

夕食

・刺身
・いり豆腐
・ほうれん草のみそ汁
・胡瓜漬

今後も、利用者様の笑顔が一つでも多くなるよう、また安心して生活していただけるよう、食事を通じた取り組みに努めていきたいと思います。

編集後記

新年度初のメモリアルタイムスはお楽しみいただけましたか？
利用者様のお元気な写真を選んでいる時が、広報誌を作成していて一番楽しい作業です。今回も、笑顔満載の内容でお届け出来たと思います。さて、今後は夏の行事が目白押しです。次回もお楽しみ下さい。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

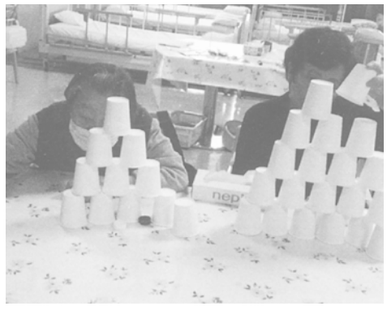
通所コーナー

～花見ドライブ～

今年も「お花見ドライブ」に行って来ました。満開の桜に、利用者様からも笑みがこぼれました。

～ゲーム大会～

今回のゲーム大会では、職員が考えた“ピンポン崩し”ゲームを楽しんで頂きました。テーブルに積み上げた紙コップ目掛け、相手チームの方が玉をぶつけて、多く倒した方が勝ち！というルールです。簡単そうに見えますが、実は意外と難しかったようで、真剣な眼差しで取り組まれていました。



入所コーナー

～焼肉ランチ～

3月5日（火）の昼食は「焼肉」。やわらかくて、美味しいお肉は、皆様から好評を頂いてるメニューの一つです。今回も焼きたてを提供、食欲をそそる香りが立ちこめ、雰囲気も楽しんで頂きました。

～1･2･3月　誕生会～

3月13日、1・2・3月生まれの誕生会が開催され22名の皆様が誕生日を迎えられました。代表者の方へ、プレゼントをお渡しするととても喜んで下さいました。

～祝 百寿～

3月19日百歳を迎えられました。いつも素敵な笑顔でいらっしゃいます。これからも益々、お元気にお過ごし下さい。