

# ～栄養ケア・マネジメントがはじまります!～



温かい日差しに春の気配が感じられるようになりました。

私がケアセンター弘前に入職し1年が経ちました。皆様からよく聞かれる言葉は、「食べるのが楽しみ」です。「おいしかったよ!」と満面の笑顔を見た時には大変うれしいですし、食の力はすごいと感じます。

食事は楽しみや生きがいになります。また健康を維持・増進、病気を予防・回復する上でも大きな役割を果たします。栄養管理では、食の楽しみを提供

管理栄養士  
杉山 加奈子

することに加え、良好な栄養状態を保つことが重要になります。

栄養ケア・マネジメントはすべての利用者様に対し、ご本人やご家族の要望を確認し、様々な職種が共同して栄養面からケアしていきます。人によって食事や栄養のケアするポイントは様々です。私たちが皆様と関わることで、食を楽しみ、元気に過ごせるお手伝いができれば幸いです。



まだ始動したばかりで至らない点も多くあるかと思いますが、お一人、おひとりに合った“栄養ケア計画書”を作成し、栄養ケアができるように頑張っまいますので今後とも宜しくお願いいたします。

# メモリアルタイムス

第95号

老人保健施設  
ケアセンター弘前



弘前市山崎  
一丁目三の七  
八七〇一  
一  
広報委員会

# 新人職員紹介

- ①長所 ②短所 ③趣味 ④一言



作業療法士  
立花 怜

- ①人との距離感をつかむのが上手いところ
- ②計画性がないところ
- ③最近だと、スノーボードとボルダリング
- ④北海道から出てきてもうすぐ6年目を迎えます。まだまだわからない津軽弁が多い未熟者ですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



# ～今年度も実習生が来ました!!～

当施設では、毎年、各種学校の実習生を受け入れています。コロナウイルスの影響で、中止を余儀なくされたこともありましたが、5類移行後は、感染対策を十分に行った上で、多くの実習生が利用者様と触れ合い、様々な経験をしました。「若い子と話して、こっちも元気になる」・「たくさん勉強して、立派になれよ」と声を掛けて下さる方もいて、利用者様にとっても良い刺激となっているようです。



実習生がリハビリスタッフから肩の筋力検査の手法について学んでいる場面です。



利用者様にご協力頂き、膝の動かし方を練習している場面です。



利用者様とハロウィンの時期に使用する飾りを作っている場面です。みな様と楽しくお話をしながら作っておりました。

# 編集後記

今年最初のメモリアルタイムスは楽しんでいただけましたか? 予想外に雪の少ない快適な冬が終わり、春の訪れを感じる日々が始まりました。利用者様も、桜まつりや畑作りなど、春の行事を楽しみにしています。新年度からもよろしくお願い致します。



ホームページでもご利用様の日々の様子などをご覧いただけます。

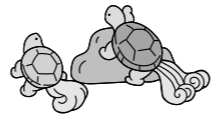
<http://tsugarufujimikai.com>

通所コーナー

デイルームでの余暇活動です。  
綺麗なバラですが、実は新聞紙と折り紙で出来  
ています。鉛筆に新聞紙を巻きつけて花びらを  
作りました。



～祝米寿～



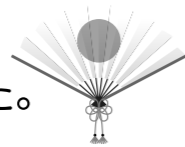
1月28日に、米寿を迎えられました。  
おめでとうございます！

ありがとうございます



～ A HAPPY NEW YEAR ～

大人気お正月イベントです。  
今年は利用者様に“大王”が当たりました。  
“千本引き”は今年初イベントです。



何が当たるかな



大王当たったよ！



～豆まき～ (豆知識(^\_^))



2月2日(金) 豆まきをおこないました。豆まきの由来をご存知ですか？「魔の目(まめ)に豆を投げつけて滅(めっ)する」という語呂合わせから来ているのだそうです。デイルームに現れた赤鬼と青鬼に「鬼は外～！福は内～！」と元気よく邪気を払いました。

鬼と仲良くなったよ



入所コーナー



～桃の節句(ひなまつり)～



今年も施設内にお雛様を飾り、一緒に記念撮影をしました。利用者様と共に、お内裏様やお雛様のお話をして、楽しい一時を過ごしました。



～まじり振り～

1月4日(木) 弘前消防団千年第5分団の皆様、今年1年の無火災、無事故を祈願し「まじり振り」を披露して頂きました。勇壮な姿に、利用者様も大変、喜んでいらっしゃいました。消防団の皆様、毎年ありがとうございます。



～節分(豆まき)～

2月2日(金) 1日早く、節分行事が行われました。利用者様には、男性職員が扮する鬼を目掛けて「鬼は外～！福は内～！」という掛け声と共に、豆の絵柄のお手玉を投げて頂きました。皆様の厄もすっかり払われて、今年も良い年になりそうですね。



うわあ、やられたー

