～敬老式典～

まだ夏の暑さが残る9月20日（水）、『敬老式典』を開催しました。

昨年までは、各階に分かれての開催でしたが、今年は皆様と一緒にお祝いできましたことを大変嬉しく思っております。

式典では100歳以上の利用者様3名はじめ、総勢83名の皆様をご紹介、顕彰状と記念品をお渡し、和やかな雰囲気の中、執り行われました。

施設最高齢は102歳の女性利用者様。次いで101歳の女性、100歳の男性と続き、皆様実年齢よりもずっとお若く見えます。代表して最高齢の利用者様より一言頂くと、とびっきりの笑顔で力強くご挨拶して下さいました。

式典終了後は、昔の青森県の映像を振り返る「あの瞬」を鑑賞して頂き、昔の青森県の様子を懐かしんでいらっしゃいました。

これからもお健やかに、楽しい毎日を送って頂けますよう職員一同、精進して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

メモリアルタイムス

第94号

発刊元

老人保健施設
ケアセンター弘前

青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

新人職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

パート・作業療法士
伴　奈々穂

①相手の気持ちになって考えること
②優柔不断
③犬と遊ぶこと、ラジオを聴くこと
④まだまだ至らない部分もたくさんあるとは思いますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

介護福祉士
成田　直子

①協調性はあると思います
②未だに人見知りなところ
③飼っている小鳥の世話
④一度退職しましたが、9月1日よりまた勤務させてもらっております。1日も早く以前のように仕事が出来るようがんばりますのでよろしくお願いします。

健康情報コーナー　～入所編～

今回は引き続き介護度順に、弘前市内で利用できる入所サービスを紹介したいと思います。

介護給付（要介護1～5の方対象）

【施設入所サービス】

✽介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
原則介護度3以上の方に対し、日常生活上や療養上の世話、機能訓練・健康管理を行います。

✽介護老人保健施設
症状が安定期にある要介護者に対し、看護・医学的管理の下、介護・機能訓練・その他必要な医療や日常生活上の世話を行います。

✽介護療養型医療施設・介護医療院
医療重視の長期療養者に対し、療養上の管理･看護･医学的管理の下での介護･機能訓練、その他必要な医療を行います。

【短期入所サービス】

✽短期入所生活介護（ショートステイ）
特別養護老人ホーム等に短期宿泊し、介護や日常生活上の世話・機能訓練を受けられます。

✽短期入所療養介護
老人保健施設や医療機関に短期宿泊し、看護や医学的管理下における介護、機能訓練等が受けられます。

【特定施設入居者生活介護】

※特定施設の指定を受けているケアハウス等に入居している方に対して、介護や日常生活上の世話・機能訓練等を行います。

予防給付（要支援1～2、又は事業所が必要と判断した方対象）

【短期入所サービス】

✽介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）
特別養護老人ホーム等に短期宿泊し、日常生活上の世話や生活機能の維持向上のための機能訓練等が受けられます。

✽介護予防短期入所療養介護
老人保健施設や医療機関に短期宿泊し、看護や医学的管理下における介護、生活機能の維持向上のための機能訓練等が受けられます。

【介護予防特定施設入居者生活介護】　※と同様

地域密着型サービス（原則、弘前市内に居住している方限定）

✽認知症の状態にある要支援2以上の方が、グループホームにおいて、介護や日常生活上の世話・機能訓練等が受けられます。

当施設では主に✽介護老人保健施設、✽短期入所療養介護をご利用いただけます。サービス内容や利用期間等、その方に合わせて対応しておりますので、お気軽に担当ケアマネージャー、または当施設支援相談員（☎87-0111 菅原・工藤）までご連絡下さい。

編集後記

2023年最後のメモリアルタイムスはいかがでしたか?春から少しずつ行事の頻度や規模を拡大し、今回も利用者様の元気な様子をお届けすることができました。さて、これから厳しい冬の到来です。利用者様はもちろん、職員の健康管理も、しっかりと行っていきたいと思います。2024年もよろしくお願い致します。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

入所コーナー

～寿司の日～

11月1日は「寿司の日」ということで、当施設の調理師による握り寿司の実演を行いました。

本日のネタは、海老、サーモン、マグロ等「握りたての寿司は最高！」と利用者様からも大好評でした。

～紅葉ドライブ～

11月8日（水）、今年の紅葉ドライブは、黒石方面へ行って来ました。

立ち寄った津軽伝承工芸館は、黒石のこみせ通りを思わせる建物で、敷地内のもみじがきれいに色づいていました。

かつて使われた農作業の道具も展示してあり、利用者様が「これは、こうやって使ったんだ」と説明して下さいました。

行き帰りの車中から見える錦色に彩られた山に、秋の深まりを感じるドライブは、皆様にとっても大変楽しい思い出となったようです。

新人職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

調理職員
松野　比佐子

①明るい
②ちゃかし
③映画鑑賞（主に韓国ドラマ）
④一生懸命がんばりますので宜しくお願い致します

看護職員
古館　和可子

①お人よしな所
②人見知りする所
③韓ドラ鑑賞
④少しでも早く皆さんに追いつくようがんばるのでよろしくお願いします

通所コーナー

～HAPPYハロウィン～

昨年度から始まったイベントです。「若い人みたいに楽しまなくちゃ♡」と恥ずかしそうにポーズを決めてくれました。

～秋の紅葉ドライブ**碇ヶ関**～

11月1日（水）～7日（火）の期間、紅葉ドライブを兼ねて道の駅関の庄へ行ってきました。今年は利用者様のリクエストで、紅葉見学と買い物を楽しまれました。名物の自然薯のたこ焼きを購入したりソフトクリームを召し上がったり、笑顔がいっぱいでした♪