令和4年12月28日発行

メモリアルタイムス

第90号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証
介護サービス事業所

弘前市山崎
一丁目三の七
☎八七－〇一一一
広報委員会

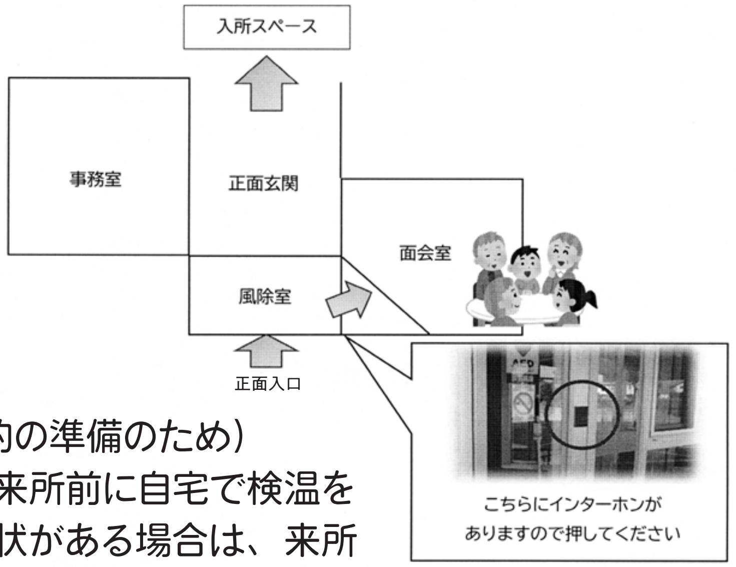
～「対面式面会」のご案内～

日頃より、コロナウイルス感染対策につきましては、多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。依然として、終息の兆しは見えず、予断を許さない状況に変わりはございませんが、この度、施設内相談室において透明カーテン越しでのご面会が可能となりましたので、ご案内致します。

施設ではご家族様と利用者様が安全にご面会できるよう今後も努めて参りますので、ご協力をよろしくお願い致します。

①事前にお電話にて必ずご予約下さい。【0172-87-0111】
（平日９時～17時まで）
〇日時の調整及び感染症に係るいくつかの確認を致します。
〇1日３家族様迄のご予約となります。

②ご面会日及び時間帯
〇月・火・木・金・日
（祝・祭日、年末年始、お盆はお休みさせて頂きます）
★14：00～14：10
★14：30～14：40
★15：00～15：10
〇1回につき10分まで
（※換気・消毒・次のご予約の準備のため）



③ご面会人数　２名様まで。来所前に自宅で検温をお願い致します。発熱等症状がある場合は、来所をお控え下さい。

④到着しましたら正面入口横のインターホンでお知らせください。

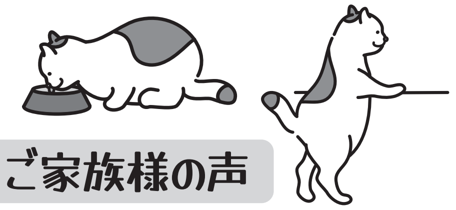
⑤来所時は、マスク着用で、検温・手指消毒後、健康チェックシートに必要事項の記入をお願い致します。
〇発熱等症状がある場合は、面会をご遠慮頂きます。

⑥その他
近況の感染状況に応じて、休止または距離をとってのご面会に変更させて頂く場合もございます。
オンライン面会はこれまでどおりご利用頂けます。

紹介　自宅に戻りました!

今月８月下旬、約３年の施設入所を経て、在宅復帰しました三浦洋子様です。その間、週2回のデイケアを利用しながら、他利用者様とのコミュニケーションを楽しまれたり、リハビリ訓練を頑張られたりと在宅生活を満喫されていらっしゃいました。

家に帰れて家族や猫と過ごせて嬉しいです。寒さもあり冬にはまた施設でお世話になります。



ご家族様の声

母が家に帰れると聞いてはじめは正直驚きました。でも母のイキイキした姿を見てとても嬉しくなりました。母との貴重な時間をいただいてケアセンターの皆様にはとても感謝しています。

* * *

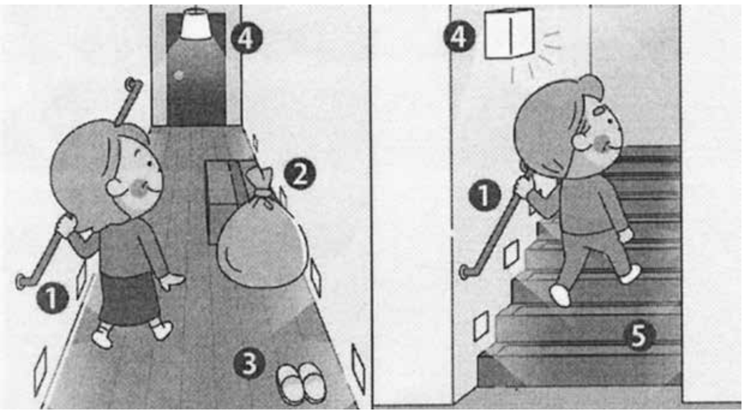
健康情報コーナー　～転倒防止の為の環境設定～

高齢者の転倒事故の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。およそ6割は自宅で転んでおり、身近な場所に転倒リスクがあるということを意識しましょう。転倒しやすい場所をチェックするための合言葉として「ぬかづけ」という言葉があります。

“ぬれている所は滑りやすい。”“かいだん、段差がある所は転びやすい。”
“片づけない部屋は転びやすい。”

この言葉を合言葉に身近なところに転倒リスクが潜んでいないか気をつけてみましょう。また下記に自宅で転倒しやすいと言われている廊下と階段の対策を掲載しますので参考にしてみてください。

～廊下・階段編～



①手すりをつける
②床に物を置かない
③転倒の原因になる滑りやすい靴下やスリッパは使用しない
④足元がよく見えるよう照明を明るくする
⑤階段にすべり止めをつける

編集後記

2023年は卯年です。ピョンピョン飛び跳ねる姿から飛躍の年とも言われます。新しい年が皆様にとって飛躍した素晴らしい年になりますように。今年も一年どうぞよろしくお願いします

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

通所コーナー

～HAPPYハロウィン～

デイケア初イベントのハロウィンでは、利用者様と一緒にマスク作りに挑戦し、個性あふれるマスクが完成しました。ポーズも決まってますね～。

Happy Halloween

～秋の紅葉見学～

10月31日（月）～11月3日（木）の期間に、中野もみじ山、虹の湖へドライブに行ってきました。紅葉はちょうど見頃を迎えており、目の前に広がる絶景に、利用者様も、感動されていらっしゃいました。

入所コーナー

～HAPPYハロウィン～

10月31日（月）利用者様と一緒に仮装し、ハロウィンを楽しみました。皆様、とてもお似合いです。

HAPPY HALLOWEEN

～紅葉ドライブ～

11月2日（水）、目屋方面へドライブに出掛けました。出発時は曇り空でしたが徐々に晴れ間となり、目的地に着く頃には青空へと変わっていました。途中の車窓から紅葉が見えると、「わぁ～♪」と利用者様からも喜びの声が聞かれ、ドライブを満喫されたご様子でした。

～お買い物イベント～

12月7日（水）沖舘薬局×シニアリンク・コミュニケーション（株）様のご協力にて、洋服等の移動販売が行われました。

利用者様は、早速気になった商品を手に取り、久し振りの買い物を満喫されていらっしゃいました。