～感染症と向き合って～

法人本部長
野呂　太陽

日頃より当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年の桜は、春の訪れが待ちきれないとばかりに例年にない早さで咲き誇りました。その勢いか、気温もぐんぐん上がっているようです。皆さまは体調を崩されていませんか。

新型コロナウイルスは感染症法上の位置付けが変わり、各所でこれまでの対応が見直されています。

当法人では、療養されているご利用者様の心身の健康を第一に考えております。世間で対策が緩むことは、それだけ感染リスクが高まることを意味します。一人でも感染者が発生すると、瞬く間に施設中に広まってしまう恐ろしさと日々向き合っています。私たち職員は、リスクを最小限に抑え、安心して施設をご利用いただけるよう、マスク着用、消毒、換気を始めとした必要な対策に努めております。引き続き感染症対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

その間、面会制限で十分な交流ができず、皆さまには寂しい思いをさせてしまったことと思います。リモート面会は離れていても気軽に会話できるメリットがありますが、温もりや感情の機微までは十分に伝わらず、もどかしさも感じます。

感染症対策への沢山のご協力に感謝するとともに、皆さまが互いに笑顔で向き合える、そんな平穏な社会になることを願いながら、皆さまの不安に寄り添って支えられるよう、力を合わせてまいります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

感染対策実施中！

メモリアルタイムス

第92号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
青森県認証 介護サービス事業所

広報委員会
弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一

職員紹介

①長所　②短所　③趣味　④一言

看護師　**齋藤　照男**

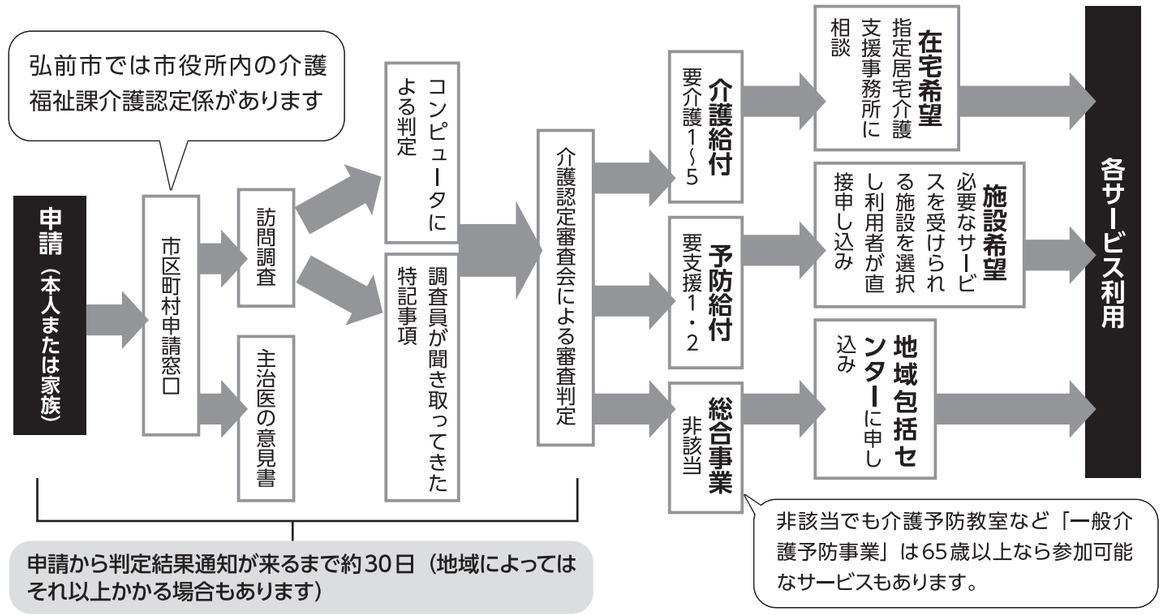
①マイペース
②のんびりしている
③散歩
④少しずつ覚えていきますので温かい目でよろしくお願いします

言語聴覚士　**齊藤　壮平**

①長時間の運転が苦にならない
②ネガティブ、緊張しい
③釣り、読書、映画
④一日でも早く皆様のお力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いします

情報コーナー　～介護サービスを利用したいとき～

「突然介護サービスを受ける必要が出てきたけど、申請の方法が分からない」「自分が家族の介護サービスの話を進めて行かなければならないけど不安がある」等、どうしたらいいかわからず不安に陥ることもあります。今年度は、介護保険サービスについて、利用開始の流れから、使えるサービス（通所型や入所型）について簡単ですが、ご紹介したいと思います。1回目は介護サービスを受けたいときの流れです。



次回は上記の介護度（非該当から要介護迄）に合わせた主な通所サービスをご紹介します。

編集後記

新年度第1号となるメモリアルタイムスはいかがでしたか？
当施設ではこれまで通りの感染対策のもと、制限下で控えていた行事を少しずつ増やして入所者様に楽しい思い出を沢山残せるよう努めていきたいと思います。今年度もケアセンター弘前をよろしくお願い致します。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

通所コーナー

～お花見ドライブ～

今年も帰りの送迎の際に、弘前公園の外堀を経由しました。満開の桜に利用者様から「綺麗～!!」と歓声があがり、車中は賑やかな雰囲気に包まれました。

～ゲーム大会～

デイケア、初イベントです。

5月22日（月）、23日（火）の2日間、パターゴルフ大会を開催しました。なんと～!!ゴルフクラブ&ゴールはスタッフが一生懸命手作りしました!ゴールを真剣な眼差しで見つめ、狙いを定める姿に、デイルーム内では声援が飛び交っていました。

入所コーナー

～ホットケーキ作り～

3月15日（水）、おやつにホットケーキを焼きました。甘い香りを楽しみながら、上手に生地をひっくり返します。アクセントに生クリームを添えて、笑顔でいただきまーす!

～桜林見学～

4月19日（水）桜林公園へドライブに行って来ました。
お天気にも恵まれ、久しぶりの外の空気と満開の桜に、入所者様からも笑みがこぼれます。昼食のお花見弁当も大好評でした。

～運動会～

5月24日（水）、1F・2Fの入所者様合同で「ケアセンター弘前大運動会」が開催されました。合同での開催は実に4年振り!第1種目の「風船リレー」では、入所者様が隣の方へ渡していった風船を職員がお尻で割ろうとしますが、勢い余って椅子から滑り落ちる職員もおり、場内は笑いの渦に包まれました。2種目の「玉入れ競争」では、一つでも多く玉を入れようと各組必死です!3種目の「借物競走」では、お題に書かれた物は何処にあるかと一生懸命探します。今年は白組の優勝となりましたが、全力で競技に参加する姿や、仲間を力強く応援する姿は、とても感慨深く、沢山の笑顔に包まれた楽しい運動会でした。