

～納涼祭～



7月26日（水）納涼祭を開催しました。

今年は2階の食堂ホールを会場にし、やぐらや提灯が飾られてお祭り気分も高まります。

盆踊りが始まると、利用者様も「炭坑節」や「どだいばち」の曲に合わせて手を叩き、中には上手に手踊りをされる方もいらして、場内は大盛り上がり！

職員による余興では、一緒に「りんごの唄」を歌ったり、サザエさんのお面をつけた職員のダンスを見て笑顔で拍手をしたりと、楽しい時間を過ごしました。

射的や玉入れのコーナーでは真剣な表情でゲームを楽しまれ、失敗しても「またやりたい！」と何度もチャレンジし、ターゲットに弾が当たると大変喜ばれていました。

皆様、終始笑顔で過ごされ、最高の夏の思い出となったようです。



メモリアルタイムス

第93号

老人保健施設	発刊元
ケアセンター弘前	青森県認証 介護サービス事業所

広報委員会	弘前市山崎一丁目三の二一七
八七〇一	八七一〇二

職員紹介

①長所 ②短所 ③趣味 ④一言



通所リハビリ所長
成田 泰子



介護助手
石田 有子



介護助手
今 優子

- ①いつも元気で明るい笑顔
- ②声が大きい事と笑いすぎる事がたまに…
- ③NETFLIXで韓国ドラマを鑑賞する事
- ④令和元年から弘特にお世話になり、この度ケアセンターに異動になりました。早く慣れる様頑張りますので宜しくお願いします。

- ①几帳面
- ②神経質
- ③プリザーブドフラワーアレンジメント
- ④令和元年から弘特にお世話になり、この度ケアセンターに異動になりました。早く慣れる様頑張りますので宜しくお願い致します。

- ①思いやりの心
- ②方向音痴
- ③山菜採り
- ④経験もなく0からのスタートですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

健康情報コーナー ～通所編～

前回のコーナーでは介護サービスを受けるまでの流れをご紹介いたしました。今回は実際に介護度順に受けることが出来る通所サービスをご紹介したいと思います。

介護給付（要介護1～5の方対象）

- *通所介護（デイサービス）：デイサービスセンターで入浴や食事、機能訓練が受けられます。
- ✿通所リハビリテーション：老人保健施設や医療機関で医師の指示に基づきリハビリ職員によるリハビリが受けられます。
- *地域密着型通所介護：定員18名以下のデイサービスセンターにて入浴や食事、機能訓練が受けられます。（要支援の方はご利用できません）

予防給付（要支援1～2、又は事業所が必要と判断した方対象）

- *介護予防通所リハビリテーション（老健や病院）：通所リハビリテーションと内容同様。
- *デイサービス：要介護1～5の方も対象になる認知症の方対象のもの、身体介護が必要な方のみのもの、生きがい型のもの、地域内の住民主体で運営される居場所に通い、介護予防の取り組みに参加できるものなどあります。
- *通所型サービスC（運動器の機能向上プログラム）：通所介護事業所、通所リハビリテーション事業、接骨院又は接骨院に通い、短期集中型の筋力向上トレーニングが受けられます。

一般介護予防事業（非該当となった方）

- *高齢者を対象とした各トレーニング教室やふれあいの場、口腔ケア教室など（ほぼ無料か低額）

以上が、弘前市内で利用できる「通所型サービス」の内容となります。当施設では、主に「通所リハビリテーション」をご利用頂けます。サービス内容や利用時間等、その方に合わせて対応しておりますので、お気軽に担当のケアマネージャー、または当施設（☎87-0111 成田）までご連絡下さい。

次回は、「入所サービス」について、ご紹介します。

編集後記

ようやく秋が訪れ過ごしやすい季節となりました。今年の夏は、県内では観測史上最高気温を記録し、厳しい暑さが続きましたが、そんな酷暑を吹き飛ばすような利用者様の笑顔をお届けする事が出来ました。次回のメモリアルタイムスは年末の発行予定となります。これからもよろしくお願ひ致します。



ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。

<http://tsugarufujinikai.com>



~納涼祭~



~通所コーナー~

入所コーナー

~4・5・6月生まれ誕生会~

6月28日(水) 4・5・6月生まれの誕生会を開催し、32名の方が誕生日を迎えられました。《4月生12名・5月生10名・6月生10名》プレゼントのひざ掛けをお渡しすると、「いつの間に、こんなトシになったんだべな～」と話されながらも喜んで下さいました。また、当日は“パフェの日”ということで、3種類のパフェの中から1つ選んで召し上がって頂くと「美味しい～」と大好評でした。



~じゃがいも収穫~



かわいいパッケージ容器に利用者様と一緒にじゃがいも栽培にチャレンジしました。花が咲き、葉が枯れ、いよいよ待ちに待った収穫!

土の中から、かわいいじゃがいもがコロコロと…皆さまから「小さくてかわいい」と思わず笑みが…

「水やり足りなかった」「針が小さすぎた」など反省会も大盛り上がりで笑いのたえない楽しいじゃがいも収穫となりました。

