

開設30年目に想う

ケアセンター弘前訓

今日一日、老人の恩、施設の恩、先輩の恩を忘れず、自ら進んで勤務します。

今日一日、同僚の悪を言わず、謙虚に勤務します。

今日一日、時間と心を大事にし、職場に生き貢きます。



介護部長
成田 泰子

ケアセンター弘前は、平成元年10月弘前市内、初の老人保健施設として開設されました。当初より朝礼では全部署職員が集まり、毎日のように、このケアセンター弘前訓を全員で復唱してから仕事が始まります。

開設当初は職員も、まだまだ勉強不足で試行錯誤しながら利用者様のお世話をしておりました。利用者様の状態に合った医療的ケアや日常生活の援助を様々な失敗から良い解決を見い出し、少しでも快適に満足した生活をして頂けるよう日々お世話させていただいておりました。

平成12年より介護保険制度が始まり、より「利用者本位」の自分に合ったサービス（各施設の持ち味）を選択し、契約する事で、それぞれの利用者ごとのニーズが多様化し、現在では利用者の年齢も50才代～100才と幅広く、ますますニーズの多様化に伴う施設サービスの明確化が必要不可欠となっていました。

利用者様、御家族様に“この施設を選んで良かった”と思えるよう、職員一人一人の向上心（日々勉強し考え方工夫する）が大切だと思います。私も含め常に情報収集に努め、それぞれの利用者様の人生の一部かもしませんが、1秒1秒、1つでも多くの笑顔が見られるよう、多職種連携しながら、今後も日々前進していきたいと思います。

メモリアルタイムス

第75号

老人保健施設
発刊元



青森県認証
介護サービス事業所
広報八一
弘前市山崎
委員会
一丁目二
三の会
一七

こんにちはデイケアです。

通所リハビリテーションの日常を紹介します。

本日の昼食

- ・さらさ蒸し
- ・ぎせい豆腐
- ・棒ふとねぎの
みそ汁
- ・かつお大根



リハビリ

訓練内容

- ・左上肢ROMex
(関節可動域訓練)
- ・階段昇降
- ・平行棒横で荷重訓練
- ・杖歩行訓練



在宅生活を維持するために頑張っていらっしゃいます。

☆その他も「四文字熟語」や「ことわざ」を書く練習を更にやってみたいと意欲旺盛です。



余暇活動

刺し子をしてい
ます。



手芸は大好き
で、小学生の頃
から自己流で
色々な物を作っ
たそうです。



おやつ ホッとひといき……

皆さんのリハビリが終わったら、おやつと
コーヒーの時間です。



新人職員紹介

- ①血液型
- ②趣味・特技
- ③好きなタイプ
- ④業務に心がけて
いる事

編集
後記



介護支援専門員
齊藤麻衣子

- ①A型
- ②健康サプリメントを集める
- ③好きになった人が好きな人のタイプです
- ④「一期一会」人との出会いを大切に。笑顔
で。信頼される人をめざしています。



介護職員
金澤 奈央

- ①O型
- ②ゲーム
- ③優しい人
- ④いつも笑顔で接する事。早く介護の仕事
に慣れる様に頑張ります。

今年も早くて、すでに3ヵ月が過ぎました。
カゼ、インフルエンザがまだ流行っていますので、手洗いうがいを忘れ
ずに行い、予防ていきましょう。これからも、皆様に楽しんでいただけ
るように頑張りますので、よろしくお願いします。



ホームページ
<http://tsugarufujimikai.com/>

誕生会

10・11・12月生まれ誕生会

12月12日(水)多目的ホールにて10・11・12月生まれの誕生会が行なわれました。

お祝いに城南保育園の園児の皆様による、劇や和太鼓、歌が披露されました。かわいい子供達の姿に、利用者様も目を細めてご覧になっており、とても穏やかな時間を過ごす事ができました。

お誕生日を迎えた皆様、おめでとうございます。



キャロリング



12月17日(水)今年も聖愛中学高等学校の皆様が訪問され「クリスマスキャロリング」をプレゼントして下さいました。

施設内に讃美歌が響き渡ると「素敵だね」と涙を流される利用者様の姿も…最後は皆で「メリークリスマス!」「今年のキャロリングもロマンチックだった」ととても喜んでいらっしゃいました。



3施設合同ゲーム大会



11月14日(水)恒例の3施設合同ゲーム大会が、ケアセンター弘前にて開催されました。各施設、優勝目指して気合十分!入念な準備体操の後、いよいよゲームスタートです。各チーム日々の練習の成果を存分に発揮、熱戦が繰り広げられます。1点に入る度に歓声が沸き起り、応援にも熱が入ります。ケアセンターの選手も何とか点数に繋げようと風船を追いかけますが、あと一步のところで惜しくも入賞とはならず…。しかしチーム一丸となって頑張った試合は「楽しかった」と話され、たくさんの笑顔が見られました。選手の皆様お疲れ様でした。来年は是非、入賞目指して頑張りましょう。

優勝は
弘前園でした。



消防訓練



11月28日(水)夜間想定の消防訓練が実施されました。火災発生場所は、1F当直室。非常ベルが鳴り響くと「火事だあ~!」という声と共に、夜勤者役の4名は全力疾走!直ちに通報・初期消火・利用者様の避難誘導を行います。続いて、屋外にて消火器を使用しての訓練が行なわれました。

