令和５年４月１日発行

ハッピータイムス

うづき号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ヶ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

★津軽富士見会は、『青森県介護サービス事業所認証評価制度』の認証法人です。

青森県認証 介護サービス事業所

開園43周年を迎え

紙吹雪が舞う中、それはキラキラと燦然と輝いていました。ワールドベースボールクラシックで日本が栄冠を手にし、大谷選手が高々と掲げた優勝トロフィーでした。

日本は充実の布陣で選手達は皆目がキラキラ輝き、悲愴感は微塵も感じられず、栗山監督の下で与えられた場面で、一人一人が徹底して仕事をした結果が戦々の心をつかんだのでしょう。

監督、コーチ、選手達が決して上から目線でなく仲間にとけ込み、信頼し、不調の選手を心配し温かく見守り、コミュニケーションが何とうまく機能しているんだろうと、感動すら覚えました。

久々に熱くＴＶ中継に夢中になったＷＢＣ戦でした。

さて、桜の開花も間近に迫り、津軽で一番華やぐ季節になりました。

コロナ禍もまだ終息とはいえませんが、少しずつ規制も緩和されつつあります。一日でも早く入所者様とご家族が、以前のようにキラキラとした眼差しで触れ合い寄り添いあえる日が来る事を願う日々です。

笑顔あふれる新年度になりますように祈念致します。

どうぞ宜しくお願い致します。

理事長　野呂知子

セブンイレブン

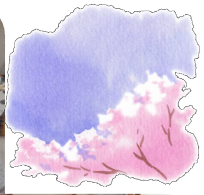
毎週木曜日、セブンイレブンの移動販売車が来園し、デイサービスご利用者や職員が、食料品を購入をしています。

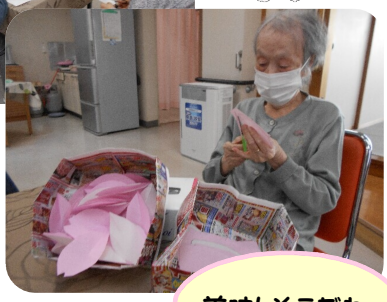
来園を始めてから、かれこれ５年程となります。

昼食を持ってくるのを忘れた時や、ちょっともの足りない時など、とても助かっています。

S．N

デイサービス





待ち遠しかった春が来て、ワクワク気分の今日この頃です。

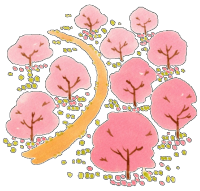
３月の“おやつ”づくり行事で、道明寺の団子をつくりました。

皆さん楽しみながらご参加し、美味しく頂いております。

また、余暇活動では“ちぎり絵”として「夜桜」、“切り絵”として「花筏」を製作しました。

桜まつりが待ち遠しいです。

H．N



ワンポイント

春ですよ～心身を脳を活性化させよう

散歩をして…

- 四季の変化や自然の音や色、香り、鳥の声、風の音が五感から入り、刺激が得られる。
- 人と接するなど、適度な緊張感が得られ、会話し言葉を発する機会増える。
- 程良い運動になり血流アップ。体内リズムが整い活動しやすくなる。

M．K

行　事　予　定

４月…開園４３周年
観桜会（状況次第でドライブ等）
５月…小ドライブ
入所者誕生会（4～6月生まれ）
６月…消防訓練
レク大会

編　集　後　記

今年は春の訪れがとても早く感じ、福寿草、クロッカス、弘前公園のロトウザクラ等咲き始め、“ばっけ”も芽が出たね。ばっけみそ作ろうかなあ…

M.K