敬老式典

9月13日（木）、当施設にて「敬老式典」が開催されました。今年は施設最高齢齋藤江き様102歳をはじめ、91歳以上のご長寿様・白寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿・古希、総勢64名の皆様に顕彰状と記念品をお渡ししました。改めましておめでとうございます。

各お祝い年の代表者の皆様から一言頂くと、少々緊張されたご様子でしたが、笑顔でご挨拶して下さいました。

余興の時間となり、大開保育園の園児の皆様による童謡が披露されると、懐かしそうに一緒に口ずさまれ、また元気一杯のお遊戯が始まると可愛い園児の姿に目を細めてご覧になっていました。式典が終了するとご家族様と一緒に記念撮影される方や、顕彰状を持ってカメラに笑顔を向けられる方も…。

今年も皆様と一緒にお祝いできとても嬉しく思います。これからも益々お元気にお過ごし下さい。

メモリアルタイムズ

第74号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前
弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

「介護技術コンテスト」に参加して

9/2（日）青森市にて「キラリ輝く介護の魅力！介護技術コンテスト2018」が開催され、実技発表者として、当施設より3名の職員が参加しました。

コンテストのテーマは「移乗・移動介助」です。職員は、介護者役・被介護者役・解説役に分かれ、発表しました。日常業務で行っている介助ですが、大勢の前での発表ということもあって、緊張でスムーズに行えなかったとか！？惜しくも入賞は逃しましたが、コンテストに参加していた他施設の様々な介助方法を見ることが出来、とても勉強になったようです。次回は入賞目指し、頑張りましょう

職員紹介

①血液型
②趣味・特技
③好きなタイプ
④業務に心がけている事

介護職員（通所リハビリ）
花田（はなだ）　貴子（たかこ）

①O型
②マラソン・登山・ガーデニング
③明るく笑顔がステキな人
④デイケアでの一日を、気持ち良く過ごしていただける気配り

介護職員
山田好美花（やまだすみか）

①B型
②DVD鑑賞
③岡田准一
④笑顔を絶やさず、利用者様が満足していただける介護を心がけていきたいです。

編集後記

早いもので平成最後の年も残りわずかとなりました。今年は暖冬と言われておりますが、これからが寒さの本番！そしてインフルエンザ等の感染症が猛威を振るう季節となりますのでくれぐれもご注意下さい。来年も広報誌を通じ、利用者様の多くの笑顔をお届けしたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。皆様にとって新しい年が素晴らしい一年となりますように…。良い年をお迎え下さい。

津軽富士見会のQRコードができました。携帯電話のバーコードリーダーで読み取れば、津軽富士見会のホームページがご覧いただけます。

誕生会 7・8・9月生まれ誕生会

8月22日(水)に7・8・9月生まれの誕生会が開催され、33名の皆様が誕生日を迎えられました。誕生者の方の平均年齢は88歳。最年長の方は99歳、白寿を迎えられました。また当日は皆様お待ちかねのヒロ歌謡企画様にお越し頂きました。ヒロご夫妻の息の合ったデュエットに始まり、手踊り・歌謡曲等、次々に披露。目にも鮮やかな衣装に心に響く歌声等、会場は大盛り上がり！ヒロさんには新曲も披露して頂きました。最後は歌いながら利用者様お一人ずつ握手をして下さり、楽しい一時を過ごすことが出来ました。

今回も素晴らしいステージをありがとうございます。

寿司の日

11月1日は「寿司の日」ということで、当施設の調理師2名による握り寿司の実演を行いました。

本日のネタはマグロ・ブリ・サーモン・赤エビ・鯛！「握りたてのお寿司は最高～！」と利用者様から笑顔がこぼれました♪

デイケア・秋のドライブ

9月18日から3日間、「道の駅いかりがせき 津軽関の庄」に行って来ました。到着するとまずは記念撮影！その後、早速買物を楽しまれ、趣味の鉢植えや、新鮮な野菜の他、名物の「自然薯たこ焼き」等を購入されていました。買い物も一段落すると足湯でホッと一息される方も…ソフトクリームも人気で、皆さん美味しそうに召し上がってました。天候にも恵まれ、とても楽しいドライブとなりましたね。次回もお楽しみに♪

買い物訓練

10月3日・10日の2日間に分け、イトーヨーカドー弘前店に買物訓練に行って来ました。到着後、まずは8階のレストラン街にて昼食 何を食べようか迷われていた様子でしたが、ラーメンの他、オムライスやパスタ等、洋食が人気だったようです。昼食後は買物を楽しまれ、主に冬物の衣類を購入されていました。また店内には、ハロウィンの特設コーナーもあり、仮装して記念撮影。皆様、とてもお似合いでした