令和４年７月２０日発行

ハッピータイムス

ふみづき号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ヶ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

★津軽富士見会は、『青森県介護サービス事業所認証評価制度』の認証法人です。

青森県認証 介護サービス事業所

坂本ナリ様　百寿

５月１８日（水）ご入所者「坂本ナリ」様、百寿を祝う会を、ご家族をお招きして行いました。

ナリ様には、弘前市からの顕彰状及び記念品と、施設から花束の贈呈を行いました。

また、ご家族からナリ様へ、メッセージカードや膝掛けのプレゼントもありました。

ケーキやご家族が持ち寄ったスイカ・おはぎを食べながら、ご家族との久しぶりのご歓談をしており、とてもお元気でしたので、まだまだご長寿を重ねられることと存じます。

この度は、『百寿』誠におめでとうございます。

S．N

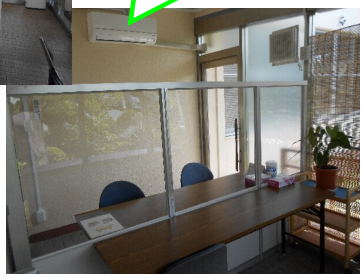
聖愛中学高等学校花の日

６月１６日（木）聖愛中学高等学校の生徒さんが来園し、「花の日」ということで、お花とメッセージカードを届けて下さいました。

毎年きれいなお花と、あたたかいメッセージを、ありがとうございます。

S．N

面会室



７月７日（木）感染対策を施した面会室が完成しました。

　要予約となりますが、どうぞご利用下さいませ。

Ｓ．Ｎ

デイサービス

　デイサービスの余暇活動で、七夕飾りを作成しました。

　完成品はデイサービスの竹に、ご利用者が願いを込めた短冊と共に飾っております。

Ｓ．Ｎ

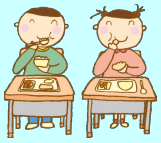
ワンポイント　噛んで健康！！

1日、1～1.5L分泌される唾液パワー

1.消化を促進する。
2.細菌の増殖を抑える。
3.粘膜を保護する。
4.食べ物をまとめる。
5.口内を掃除する。
6.虫歯を防ぐ。
7.発音しやすくする。

よく噛むことの効果

1.胃腸の負担を減らす。
2.脳を刺激する。
3.食材本来の味を楽しめる。
4.食べ過ぎを防ぐ。
5.口の周りの筋肉を鍛える。



ガムを噛むのも良い刺激になるそうですよ。

M．K

行　事　予　定

８月…供養祭
　　入所者誕生会（7．8．9月生まれ）
９月…敬老会
　　入所者ドライブ（状況次第）
　　防災訓練
１０月…３施設合同レク（状況次第）
　　衣類販売（状況次第）

編　集　後　記

　風鈴、打ち水、うちわ、天の川、セミの鳴き声等、季節を感じる風物詩がたくさんありますね。

　何といっても、生ビールに焼き肉かなぁって思います。

M.K