

デイサービス

デイサービスでは、ご利用者様に涼しさをお届けしたいと思い、工作「金魚」を取り組んで頂きました。

折り紙の好きな方には“でめきん”“らんちゅう”“ふな”(ふなは金魚?)等、思い思いの色で、折ったり切ったり、貼ったり……みんなで一緒に取り組みました。「こ~んなの簡単よ」と言って、どんどん形にしていく方もいれば、「あー、難しいわあ、なかなか思うように出来ないものねエ」と苦戦している方もおりましたが、立派な個性あふれる素敵な作品が出来上がりました②

ある日、デイサービスのお迎えに伺うと、玄関に「金魚」の作品が飾ってあり、涼しさを再確認し、心が癒やされました。(M.M)



かき氷

毎年夏になると、必ず“今年の夏は暑い!!”という言葉を聞きますが、今年は本当に……間違いなく暑い! “なつ! 半端ない!”

という事で7月下旬より、毎日のようにかき氷で暑気払い。いちご🍓、いちごミルク🥛、メロン🍈、メロンミルク🥛、ミルク金時🌰…等、たくさんの味のかき氷が用意されました。そこで、食べてた方々の声を拾ってみました。

「あ～、おいしい。さっぱりするう～、生ぎだあ」
「生ぎだあつ? め(あなた)死んでらのな?」
「生ぎでらけんど、ぬげ(暑く)くって死んでらど同じだね」
また別の方は、おかわりを催促し、
「こんだあ(今度は)、あんこどミルク(ミルク金時)頼むじや」

「あ～、きた、きた、きた」
「はえぐ(早く)でぎでて良がったなあ」
「なもや(いいえ)」
と言しながら額に手をあて、暫くの間、黙り込んでいました。
で～っかい(大きな)かき氷機械があるので、いつでもすぐ食べられるんです②“ど～んと来いや! 夏!” (M.F)



お風呂!!

お風呂は、体に蓄積された疲労(夏バテ)を予防できること、知ってましたか?

ぬるめのお湯につかると副交感神経が活発になり、リラックス効果で良質な睡眠ができ、健康的な身体をつくるには良いそうです。

入浴効果は、自律神経を整えるだけでなく免疫力アップにもつながるそうです。

このあと、やってくるのが秋バテです。朝・晩涼しくなり、日中の暑さが辛くなり、夏の暑さの疲れが出てきます。

さあ、9月に入りました。シャワーからお風呂に変えて、心と身体の疲れをとりましょう♡ (M.T)



行事予定

9月

- 敬老会
- ドライブ
- 防災訓練

10月

- 衣替え
- ドライブ

11月

- 3施設合同レク
- 誕生会(10~12月生まれ)
- 防災訓練

編集後記

9月1日は防災の日らしいです。防災と言えば東日本大震災もそうですが、今年は西日本豪雨ではないかと思います。7月12日時点での死者は200人となり、7千人が避難を余儀なくされているとのことでした。

今回は地震ではなく大雨での災害。平成最悪の被害だそうです。

このことから私達も地震だけでなく色々なケースを想定して防災の準備をしておかないといけないと思う。 (R.T)

はっぴー たいはす

ながつき号

発行元
社会福祉法人 津軽富士見会
弘前特別
養護老人ホーム

〒036-8266
弘前市大字自由ヶ丘5丁目5-3
TEL 0172-88-1431
HP <http://tsugarufujimikai.com/>
広報委員会

ねぶたまつり鑑賞

8月1日猛暑が続く夏の夜、入所者の皆さんが楽しみにしていた弘前ねぶたまつり鑑賞に出掛けました。軽快な囃子と共に迫力あるねぶたがやってきました。毎年これだけは見たいとある自衛隊のねぶたも見ることができ満足そうでした。

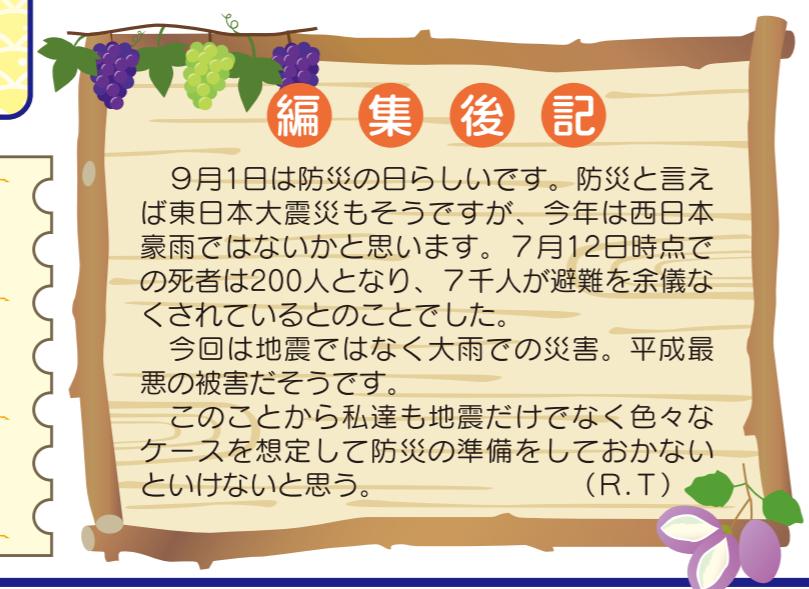
なぬか日の昼ねぶたに出掛け、目の前に来たねぶたに両手をたたいて満面の笑みを浮かべていました。来年もまた見に来たいねえと話されていたのが印象的でした。 (T.N)



供養祭

8月17日2棟食堂ホールにて供養祭が行われました。祭壇には沢山の供え物をし、梅林寺ご住職によるお経が流れる中、参加された入所者、職員が手を合わせ、亡くなられた方々のご冥福をお祈りしました。

又、13日には迎え火を灯して祖先の御靈を迎える合掌し、20日には心静かに送り火をみつめました。 (T.N)





岩木清友会様

ご家族様と一緒に(^o^) 似てるねエ…

イエ~

これでも踊ってるんだあ～
じょうずだべえ～

夏祭り

ギター演奏で披露して下さいました。また、岩木清友会様による津軽三味線の演奏や太鼓を加えての民謡、大原町会ユウコウ会様の盆踊りと、大いに盛り上がり、締めに花火を打ち上げて、例年ない程の夏祭りとなりました。

模擬店では、焼きとり、生ビール、枝豆、クレープ、かき氷、焼きいか、すいか、焼きそば、たこ焼き、ポップコーン、フランクフルト、ジュースがふるまわれました。（M.K）



おいしいよお～



7月13日（金）午後6時から行われました。天候が定まらない中、“明日の夏祭りは、ほぼ外でやります”宣言。幸い心地良い天気(?)に恵まれ、ご利用者様、ご家族様、ご来賓、地域の皆様と、たくさんのご参加で賑わいました。

理事長、ご来賓の方のご挨拶のあと、飲食開始。

余興では、職員による歌謡ショーやねぷたばやし演奏やダンス、シオン（ご利用者様のご家族様）による賛美歌を、バイオリンや



かたぬき

若いもんには、負けられんぞ！



職員によるねぷたばやし



シオン様



ディサービスご利用の皆様

