平成３０年７月１日発行

ハッピータイムス

ふみづき号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ケ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

小ドライブ

つつじが咲き始めてきた５月、晴天の日、小ドライブで大鰐のつつじを見に行ってきました。

満開にはまだ少し早かったのですが、所々で咲いているピンクやオレンジの色鮮やかなつつじに、皆さん大興奮でした。

弘前で見る岩木山もきれいですが、つつじを前に青々と輝いている岩木山もまた素敵なものでした。

M.S

入所者誕生会

５月３０日、４月５月６月生まれのご入所者の誕生会が行われました。

ハッピーバースデーを全員で合唱の後、誕生者代表の方が、美空ひばりの「川の流れのように」をちょっと照れながら熱唱！！

職員の余興では、かぶり物姿で謎の職員２名が自慢ののどを披露しました。

楽しく歌を聴きながら、美味しいケーキを食べ、記念に笑顔をカメラにおさめました。

「おめでとうございま～す！」

M.F

レク大会

６月２０日、レクリエーション大会が行われました。今回は魚釣りと、ボーリングです。皆さん真剣な表情で白熱した闘いをみせています。タンバリンや観客の応援も賑やかで、見ている人も楽しんおり、大きな盛り上がりを見せたレク大会となりました。皆さんお疲れさまでした。

K.N

デイサービス

５月１０日・１１日、りんご公園へ出かけました。可愛らしい林檎の花が風に揺れ、まつり期間でもあり、県内外からの観光客で振っていました。

利用者からは「さっぱりする。８６才にもなって初めて来たけど、いいのぉ～」「りんごカレー美味しかったから、また買おうかしら」等と聞かれています。

片道５分と気分転換には、もってこいの場所で、春の清々しい爽やかな時を満喫していました。

M.M

ワンポイント

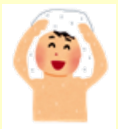
「からだのニオイ」

汗は無臭、つまりニオイはない！ニオイは汗に体から出る脂が混ざり、それに様々な菌が付着して酸化し分解されて発生する。

１、体　臭・からだを洗う。
・汗をかいたら着がえる

２、ワ　キ・ワキ毛の処理を怠らない。
・制汗剤や消臭剤を使う。

３、あたま・頭皮を中心に洗う。



４、　足・靴下や靴は清潔に保つ。
・室内ではできるだけ裸足。

ニオイを防ぐには、毎日の入浴で洗浄日中は汗や皮脂をぬぐい、細菌の繁殖を防ぐことです。

M.K

行　事　予　定

７月…かき氷会
弘特夏祭り
７月１３日（金）１８時より
８月…ねぷた見物、
迎え火と送り火、供養祭
入所者誕生会（７～９月生れ）
９月…敬老会、入所者ドライブ、防災訓練

編　集　後　記

春に植えた野菜が、実になる頃。暑い夏はBBQや鰻もいいけど、旬の夏野菜も沢山食べて夏を乗り切ろう。

M.T