

運動会

2月21日(水)恒例の「運動会」が開催され、赤組・白組に分かれて50名の利用者様が参加されました。各組代表選手による力強い選手宣誓の後、入念な準備体操をして、いよいよ競技スタートです。

最初の競技の「風船リレー」は、職員が膨らませた風船を利用者様が隣の人に手渡していく、最後に職員がお尻で割るというルールです。しかし風船を膨らますのに苦戦したり、最後なかなか割れなかつたりというアクシデント続出!応援にも力が入ります。中でも



メモリアルタイムス

第71号
老人保健施設
ケアセンター弘前
広報委員会
八一〇二三の会
一丁目山崎
七
発刊元



『多目的ホール』を貸し出しています

当施設では、地域の皆様と繋がる場として、多目的ホールを無料で開放しております。

サークル練習やボランティア活動等、地域交流の場として広くご活用下さい。

開放日は、平日の月曜日から金曜日9時~17時。(但し、お盆・年末年始は除く)

ご予約は、希望日の1週間前までにホームページ又はお電話(87-0111)

にてお願いします。

詳細は当法人ホームページをご参照下さい。

<http://tsugarufujimikai.com/> → 多目的ホール貸出 → ご利用案内



言語聴覚訓練の様子を紹介します



私が
担当いたします!

言語聴覚士 杉渕一忠

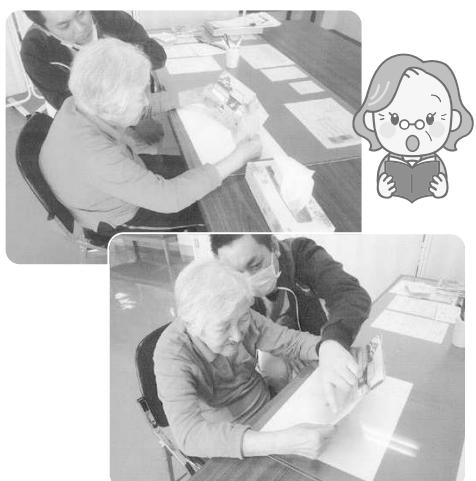
目的 嘔下機能の維持を 目的に訓練を実施

口の中に汚れがある場合、義歯を外しスポンジで義歯や口の中の食べ残しなどを除去します。次に冷たい綿棒を使用し、口の中を冷やして飲み込み練習を何度も繰り返します。これは、飲み込みの練習だけでなく意識がしっかりとしない方に行うと意識状態も上がり、さらに効果的に飲み込み動作が行えます。



目的 認知機能の維持を 目的に訓練を実施

前頭葉といわれる脳の前方部を刺激することは認知機能に効果があると言われており、その中でも計算課題や音読は脳を活性化することが科学的に立証されています。訓練では出来るだけ達成感を感じていただけるよう、心掛けています。



編集
後記

メモリアルタイムスをご覧頂きましてありがとうございます。これからも皆様に楽しんで頂けるよう努めてまいりますので宜しくお願ひいたします。
長い冬もそろそろ終わり、待ちに待った春はもうそこまで来ています。
今年の桜も楽しみですね。

(広報委員会)



誕生会＆クリスマス会

12月13日(水)は12月生まれの誕生会＆クリスマス会でした。9名の皆様が誕生日を迎える、代表して91歳の利用者様にプレゼントをお渡しすると「ありがとうございます！」と笑顔で元気に受け取って下さいました。

また当日は城南保育園の皆様にお越し頂き、タキシード姿の男の子とサンタさんの衣装を着た女の子がクリスマスソングに合わせた洋



クリスマスキャロリング

12月19日(火)聖愛高校の皆様による「クリスマスキャロリング」の訪問がありました。利用者様も毎年、この日を楽しみにされております。

施設内には賛美歌が響き渡り、その素晴らしい歌声に聞き入っていました。

最後は皆で声高らかに「メリークリスマス！」一気にクリスマスマードー色に…。その後、生徒さんとの交流があり、一緒に写真を撮ったり、お話をしたり楽しいひとときを過ごしました。



節 分

節分の日(2月3日)恒例の豆まきを行いました。

女性職員扮する鬼に向かって「鬼は～外！福は～内！」掛け声とともに思いっきり豆をまく利用者様。鬼と仲良く記念撮影もしていました。福を招きいれ、今年もまた元気に楽しく過ごしましょう。



うおーつ
鬼だぞー!!



「セブン-イレブン」移動販売

2月より、毎週水・木曜日に「セブン-イレブン」の移動販売が始まりました。「近くにお店がない」「お店に通うのが大変」という方を支援するために始まったサービスです。

利用者様にも好評で、当日は朝から「今日来るんだよな～？」・「この前買ったの美味しいかったからまた買うんだ～」等、話されています。



す。ご自分の好きな物を購入されたり、ご家族へのお土産にしたり…。楽しそうに商品を選ばれ、毎回とても楽しみにされています。



これがまた
おいしいのよ

うふふ