平成３０年３月１日発行

ハッピータイムス

やよい号

発行元
社会福祉法人　津軽富士見会
弘前特別養護老人ホーム　広報委員会
〒０３６－８２６６
弘前市大字自由ヶ丘５丁目５－３
☎０１７２－８８－１４３１
URL：http://tsugarufujimikai.com

入所者新年会

１月１７日、今年初めての行事「入所者新年会」が行われました。

まずは、参加者全員で「年の初め」を歌いました。声に出して歌う方や、口ずさみながら手拍子をしている方も(^0^)　その後は、職員が纏振りを披露し、思わず見とれて拍手する様子も見られました。

最後は昔懐かしの大王くじや、芋くじを行い、大王や親が当たった方は、満面の笑みで喜んでおりました。

今年も一年元気で楽しく過ごして頂ける様、職員一同頑張ります。　　Ｔ．Ｎ

豆　ま　き　会

「鬼は外、福は内」

２月３日、恒例の豆まき会が行われました。赤、青、黄色の鬼が登場すると、皆さんからは笑顔がこぼれ、全員で「鬼のパンツ」を歌い、何だか和やかなムード。

しかしそんなムードもここまで、いざ豆まきの場面になると、表情は一転し真剣そのもの。目前に迫る鬼に豆をぶつけ追い払っていました。

節分は本来、季節の移り変わりの意味で、一年の初めが立春とされていたことから、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓う意味を込めて行われている行事だそうです。

Ｋ．Ｎ

デイサービス

今年のお正月は『福笑い』で、初笑いです。
目隠しをして頂き、目・鼻・口などのパーツを手渡し、他利用者様から「もっと右」「もっと下」と、アドバイスの掛け声で、上手に並べている方も、そうでない方も…。
皆さん楽しまれていたようです。　　M. S

職員新年互礼会

当法人では、毎年１月上旬に各施設ごと全職員出席のもと新年互礼会が行われ、今年の抱負を述べてもらいます。
今年出た抱負をいくつかご紹介しましょう。

・昨年結婚したので、子づくりに励みます
・昨年で献血189回となりましたので、今年は200回を目指します。
・資格をとります。
・知識と技術を学びます。
・健康第一、気を配ります。
・安全運転を心掛けます。

等々たくさんの素晴らしい抱負を聞くことができました。今年一年目標に向かって、そして達成できますように。

M. K

ワンポイント

暦の上ではは、「啓蟄」を迎える頃となり、冬ごもりしていた虫たちが、春の暖かさを感じて外に出てくる頃と言われています。

私達も外へ出て身体を動かしてみませんか？
ウォーキングなんかどう？
毎日、車で通り過ぎていた道端で、福寿草やクロッカスの芽が出ているのを発見し春を感じるとか…
でも花粉が多い時間帯や舞いやすい天気の時は避けた方がいいかも…

M. S

行　事　予　定

３月…ひなまつり、防災訓練
**　　入所者誕生会（１～３月生まれ）**
４月…開園記念式典（３８周年）
**　　観桜会**
５月…入所者ドライブ
**　　入所者誕生会（４～６月生まれ）**

編　集　後　記

春らしくなる3月、楽しいイベントがたくさんあってワクワクしますが、忘れてはいけない東日本大震災。もう7年も経ちますが、甚大な被害と悲しみは消える事がありません。これを機に災害時の対策をもう一度考えてみてはどうでしょうか。

R.T