

～働き方改革！～

記録の電子化を行っていきます!!

当法人では、記録等の電子化を進め、当施設では2018年(平成30年)8月より、全部署で紙カルテからパソコンやタブレットを使用した『電子カルテサービス』を活用しております。

ご利用者様の普段の生活の記録などの入力は勿論、職員の連絡事項の回覧、アンケート調査・法人間での会議などに活用しています。

電子カルテを使用することにより、各部署にパソコン等を配置し、知りたい情報をその場で把握・共有できるようになり、仕事の効率化にも繋がっています。また、紙を使用しない為、資源の削減にもなっています。

導入当初は、担当の方より丁寧な指導を受け、入力の仕方など時間をかけ学びました。当初はパソコンに触れるのも初めての職員もあり時間がかかる場面もありましたが、3年が経った現在はスムーズに使用しています。

これからも、新しい取り組みがあれば挑戦していきたいと思います。



メモリアルタイム

第86号

老人保健施設 発刊元
ケアセンター弘前広報委員会
八七〇一
一丁目三の
一
弘前市山崎

歯科往診について紹介します。

当施設では利用者様の口腔の健康を図り、自立した日常生活を送れるよう口腔衛生管理体制を整備しています。

定期的に、かなもり歯科の医師より、利用者様の状態に応じた口腔ケアや介護職員に対し、技術的助言及び指導を行って頂いています。又、義歯のぐらつきや破損、歯痛など歯のトラブルにも対応して頂いており、義歯の調整や形取り、正しいみがき方やははずし方等も助言を頂き、利用者様の身体機能に合わせ車イスやベッド上の診察も行っています。

「痛くなかった」「早くきてもらえてよかったです」などの声も聞かれており、義歯が安定しうまく調整できるまで定期的に往診に来ていただける為、利用者様はとても安心しています。



～訪問理容・美容～

毎月、希望によりカット、顔そりをご利用頂けます。

※ちょきちょきハウス様の利用風景



顔の毛も剃ってもらってさっぽり



健康情報コーナー 「誤嚥性肺炎」について

本来気管に入ってはいけないものが気管に入り込むことを誤嚥といい、誤嚥によって細菌やウイルスが肺に入つておこる肺炎を誤嚥性肺炎といいます。

なぜ、健康な人は肺炎にならないのか？



○栄養状態もよく感染に対する抵抗力があるから

○体力もあり咳をすることで喀出ができるから

○毎日の歯磨きで口腔内の衛生が保たれているから

上記の事があてはまらない方は誤嚥性肺炎となる危険性が高いです!!

当施設では以下の事を心がけています。

○食後すぐ横にならない

胃の中のものが逆流してくる可能性があるので、きちんと座って食べる。

○食事中はテレビを消す

テレビを見ながら食事するとそちらに気を取られて飲み込むことがおろそかになり誤嚥しやすくなる。

○飲み込む力を鍛える

首を回す、足踏みをする、肩たたきをするなどして全身の筋肉をほぐし、飲み込む筋肉をリラックスさせると誤嚥予防につながる。

編集後記

今年も新型コロナウイルスの影響でイベントの中止、またはやり方を変えて行うなど、例年通りには行えないことが多くありました。皆様にはご理解ご協力をいただき、心より感謝しております。誠にありがとうございました。2022年は皆様にとってよりよい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



http://tsugarufujimikai.com

~日常の風景~ バイタルチェック

利用者様一人一人の血圧・体温・脈拍等を会話をしたり、触れ合いながら観察しています。



~茶話会~

コーヒー、紅茶、緑茶、抹茶、ココアの温かい飲み物の中からお好きな物を選んで頂き、その日のオヤツと一緒に召し上がって頂いています。



~通所デイ 日常風景~



~カップラーメン食べました!!~

「カップラーメン」を食べてみたいという声を、入所者様より頂き、昼食のみそ汁の替わりに小さいサイズのカップ麺を提供させて頂きました。初めてのカップラーメンに感動される方、昔を思い出し懐かしいと喜ばれる方もおりました。今後も皆様のご要望を取り入れて飽きのこない食事を提供します！



~ドライブ~

◎入所者様 黒石・虹の湖公園



◎通所者様 盛美園・りんご公園・岩木神社

