弘前園だより
おにっ子タイムス

発行　令和３年12月１日発行
社会福祉法人　津軽富士見会
特別養護老人ホーム　第 40 号
弘 前 園
青森県認証 介護サービス事業所
弘前市大字鬼沢字山ノ越249
TEL 99－5050
http://tsugarufujimikai.com/

敬老によせて

介護支援専門員兼生活相談員
三上広美

山々もうっすら雪化粧を始め、冬の訪れを感じる季節となりました。

今年もコロナ禍の為、ご家族様の来園やゲストによる催しを控えて、去る９月15日弘前園に於いて、ささやかに敬老のお祝いが行われました。敬老の日を迎えられたご利用者様おめでとうございます。厳しい時代に生きてこられた皆様のお話にいつもたくさんのことを学ばせて頂いております。あらためて心から感謝申し上げます。これからもいろいろなお話を聞かせて下さい。

さて、長期コロナ禍で、３密防止など新しい生活様式においてもご利用者様には不便な生活を強いられる中、少しでも笑顔のある楽しいものにしたいと職員一同工夫を重ねていきたいと思いますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

♪寒い日のスイーツ作り♪

栗の入った抹茶の道明寺

ほろ苦い抹茶と甘いつぶあんや栗の甘露煮の組み合わせがたまりません！簡単にお作りいただけるのでぜひ挑戦してみてください！

材料（５個分）

- 道明寺粉 …… 100g
- 砂糖 …… 10g
- つぶあん …… 100g
- 抹茶パウダー …… ５g
- 熱湯 …… 150㎖
- 栗の甘露煮 …… ５粒

作り方

① ボウルに抹茶と砂糖を入れ軽く混ぜ合わせたら、お湯を少量ずつ加えホイッパーで混ぜ合わせる。
② ①に道明寺粉を加え混ぜ合わせたらラップをかけ10分ほど馴染ませます。
③ 一旦ラップを外し混ぜ合わせたら、ふんわりラップをかけ600W電子レンジで２分30秒程加熱したら再度10分ほどおき馴染ませます。
④ つぶあんを５等分にし、栗の甘露煮を包み丸めます。
⑤ ③で④を包んだら完成です。

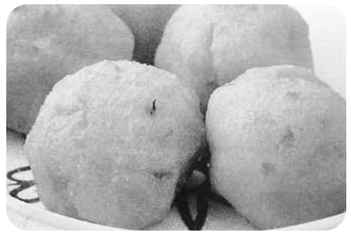
スイートパンプキン

材料（9～12個分）

- マッシュしたかぼちゃ ……250g
- 生クリーム …… 大さじ１～２
- バター …… 大さじ１

作り方

① ボールにかぼちゃと砂糖大さじ２を入れ、生クリームを加えまぜる。
② ①を３㎝くらいに丸めだんごを作る。
③ ②を並べ１つ１つにとかしたバターをかける。
④ オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。



職員紹介

①名前 ②趣味 ③血液型、星座 ④抱負

①神（じん）　明雄（あきお）
②ドライブ
③O型、おうし座
④地域と入所者様に貢献が出来るよう、業務を遂行して参ります。

①蒔苗（まかなえ）　瑠子（るこ）
②ゲーム、読書
③A型、しし座
④早く仕事に慣れて、出来る事を増やしていきたいです。

医務だより

風邪予防

風邪は、咳やくしゃみを浴びるだけでなく、かかった人の鼻水や唾液がついた手で自分の鼻や口の粘膜に触れるとうつる為、丁寧なうがいや、石けんを使っての手洗いが効果的です。

日常生活で心がけたいこと

1．十分な睡眠
2．バランスの良い食事とビタミン補給
3．体調を整える適度な運動
4．極端な厚着、薄着をしない
5．手洗いうがいをする

編集後記

早いもので、今年もあと残りわずかとなりました。昨年よりも猛威を振るった新型コロナウイルスも落ち着いてはきましたが、まだ油断は出来ない状態です。

そんな中でも、利用者様の笑顔をたくさん残すことが出来ました。来年も充実したサービスを提供出来るよう、努めていきたいと思います。

グループホームそうめん&やきいもパーティー

8月11日、グループホームでは夏にピッタリの素麺パーティーを実施しました。皆さんで手分けして、野菜やフルーツ缶を切ったり、ヨーグルトを混ぜたり!きれいに盛り付けたら、お待ちかねの素麺とフルーツヨーグルトが完成!!とても涼しげなひとときとなりました。

10月15日、恒例の焼き芋パーティーを行いました。皆さん、自分のさつま芋を慣れた手つきでアルミホイルに包み、準備万端。生憎の曇り空でしたが、みんなで火の前に集まり、秋の雰囲気を楽しんだ様子。「おいしい!!」と季節の味に笑顔が溢れていました。

デイサービスドライブ

9月17日、津軽ダム見学に行って来ました。天気も良くて気分は最高!!道中変わった形をしたバスと出会い、その車は、水陸両用バスで津軽ダムにそのまま入水しダムの向こう側へと去って行きました。デイサービス利用者様も、ぜひ水陸両用バスに乗って、津軽ダムを巡りたいと話してました。

作品作り

施設では、8月～10月にかけて季節感あふれる飾りを作りました。

稲穂作りは折り紙を使って、細かい部分は職員と一緒に一つ一つ作りました。

ハロウィンランタンはかぼちゃに見立てた紙コップに色紙を飾り、入所者様達の個性あふれる楽しい作品が出来上がりました。

コロナ禍により外出もままならない中、季節の飾りが談話コーナーを彩って、皆さんの目を楽しませ笑顔にしています。

ミニドライブ

8月4日、板柳ふるさとセンターへ出掛けました。天候に恵まれ、センター内をゆっくり散策。大きな池には色とりどりの鯉が悠々と泳いでおり入所者様も嬉しそうに覗き込んでいました。

8月18日、藤崎唐糸御前史跡公園へ出掛けました。池や真っ赤な橋、銅像、板碑、松の古木など見所がいっぱい。又、季節ごとに咲き変わる数々の花。そして雄大な岩木山。藤崎出身の入所者様も「なんぼいい所だー」と喜んでいました。(実は職員も知らなかった穴場スポットでした!)

短時間のドライブではありましたが久々に外出し、景色を観て季節を感じ皆さん大変満足された様子でした。