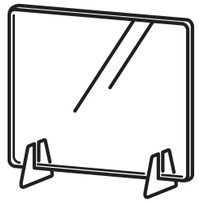
～続・感染予防対策～

新型コロナウイルスの終息の兆しはなく、当施設では下記のように各部署毎にコロナ感染予防対策の更なる強化に努めております。

部署統一徹底事項

室内換気・手指消毒・マスク着用・アクリル板設置・密の回避

入所部門



- 食事（食堂）の席はアクリルパーテーション設置したテーブルに対面にならないよう座って頂いております。
- 入浴は密にならないように、曜日で人数制限をし、午前、午後に分けて実施しております。尚、職員はマウスガード着用で入浴介助を行っております。

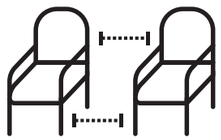
厨房

- 業者の厨房への出入は禁止しております。

リハビリ

- リハビリ室への出入り時は手指消毒の協力をして頂いており、使用物品の消毒を徹底しております。
- グローブの着用また、必要に応じてフェイスシールドを着用して対応しています。
- 通所ご利用者様には訓練時マスク、もしくはマウスガード着用に協力して頂いております。

通所部門



- ルーム内は対面飛沫防止ビニールシート、アクリルパーテーション設置し、隣との席は80㎝ほど離して座って頂いております。
- 入浴時は密にならないよう、脱衣場、浴室には３名以上にならないよう対応しております。
- 朝の送迎時にご利用者様のご家族全員の体調確認を実施しております。

居宅支援専門員

- 消毒液を持ち歩き、いつでも消毒できるようにしています。
- 病院・有料老人ホーム等、訪問先に確認し、必要に応じてズーム面会を行っております。
- 利用者様に合わせソーシャルディスタンスをとって対応しています。

入所者様とのドア越し面会のお知らせ

8月から毎週日曜日、実施しております。
１日３組までの予約制となっておりますので、詳しくは、電話等で問い合わせ下さい。
（感染予防の為、９月中は休止させて頂きました）

メモリアルタイムズ

第85号

発刊元
老人保健施設
ケアセンター弘前

青森県認証 介護サービス事業所

弘前市山崎一丁目三の七
☎八七―〇一一一
広報委員会

祭りの雰囲気を味わってもらう為に…

～ネプタばやし～

8月3日「東地区町会連合会ねぷた」の皆様が来所され、ねぷた囃子や、お山参詣登山囃子等を披露して下さいました。感染予防の為、外での演奏を施設内から見る形ではありましたが、皆様とても喜ばれ、楽しんでいらっしゃいました。

ヤーヤドー

～訪問理容・美容～

毎月、ちょきちょきハウス様・すず美容室様が来所され、希望により、カット・パーマ・カラーをご利用頂けます。次回はちょきちょきハウス様を紹介します。

※すず美容室の風景

健康情報コーナー

生活習慣病を知ってますか?

生活習慣病とは、偏った食生活、睡眠、運動不足、喫煙、ストレスの積み重ねが原因となって発症します。「がん」「心疾患」「脳血管疾患」といった様々な病気のことを言います。

昔は「成人病」と言われていたそうです。

◇生活習慣病予防

・日頃から体を動かす習慣を身につけましょう。
・決まった時間に適度な食事をとるようにしましょう。
・しっかり6～8時間の睡眠をとりましょう。

◎健康の基本は、しっかり3食摂取し、自宅でも軽く運動を行うことです！

編集後記

この時期になりますと、夏の疲れが出てくる方がいらっしゃるのではないでしょうか？ 冷たい飲み物、食べ物、エアコンで冷えた身体を栄養や十分な睡眠で労りましょう!!　次回は12月末発刊予定です。

ホームページでもご利用者様の日々の様子などをご覧いただけます。
http://tsugarufujimikai.com

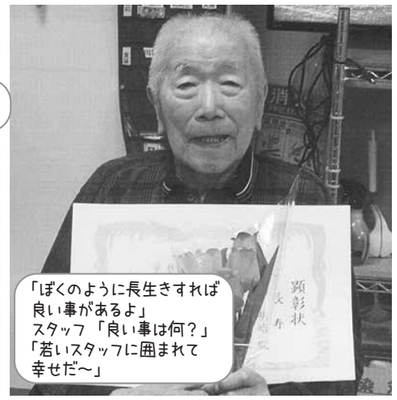
祝 敬老式典

9月22日（水）「敬老式典」を開催しました。

今年の施設最高齢100歳の利用者様２名をはじめ、91歳以上のご長寿様、白寿、卒寿、米寿、傘寿、古希の方々、56名の皆様に顕彰状、記念品をお渡ししました。

昼食は、皆様の長寿をお祝いした折詰弁当でした。

赤飯・豚の角煮・秋鮭の味噌焼き、蒲鉾、ひじきとオクラのおかか和え、柿



行事食の紹介コーナー

◎麺類の選択会 7/16

みそラーメン、しょうゆラーメン、山菜そば、ナポリタンの４種類から好きなものを選んで頂き、１番人気は、「みそラーメン」でした。

◎納涼祭弁当 7/28

メニュー　やきそば、からあげ、お好み焼き、スイカ　●おやつ　アイスクリーム

◎焼き肉 7/29

食堂で、焼きたてのお肉を振るまいました。

◎バイキング 8/24

メニュー　チャーハン、油淋鶏、グラタン、ホヤ水煮、梨、メロン