弘前園だより

おにっ子 タイムス

発行 令和 4 年 12 月 1 日発行 社会福祉法人 津軽富士見会

特別養護老人ホーム 第 42号

弘前市大字鬼沢字山ノ越249 TEL 99-5050



介護部長 工藤 英司

敬老によせて

秋の深まりと共に紅葉が見頃を 迎える季節となりました。コロナ 禍の中で迎える敬老の日も既に3 回目となります。この間入所者の 皆様、ご家族の皆様には面会の制 限をはじめご不便をおかけする場 面が多々あり、現在もその状況が 続いています。そのような状況下



ではありますが今年も敬老の日を迎え、入所者の方々への記念 品贈呈、個々に記念撮影を行いました。本来であれば敬老式典 を行い盛大にお祝いをする日なのですが、数年の間これが叶わ ず残念でなりません。他にも計画はするものの実際には多くの 行事を実施できずにいます。この先も万全の感染対策を行いな がら入所者の皆様が笑顔で過ごせる為の行事やサービスの提供 を模索し「できない」ではなく「できる」ことの可能性を新し く見つけていきたいと思います。

職員一同努力してまいりますので、今後ともご支援の程よろ しくお願いいたします。







クッキング

◆スノーボールクッキーの作り方 材料 (25個分)

- ・薄力粉 95g ・バター (マーガリン) 50g
- ・砂糖 10g ·粉砂糖 25g

作り方

- ①大きめのボールに常温に戻したバターと砂糖を加 えヘラなどでよくねる
- ②薄力粉を加えよく混ぜ、よくこねる(最初は粉っ ぽいがこねていけば次第にまとまる)
- ③直径2センチくらいに丸め、天板にクッキングシー トを敷き間隔を開けて置き、約18分~ 20分くら い焼く(オーブンを170℃に余熱しておく)
- ④焼けたら10分ほど冷ます
- ⑤ビニール袋に焼きあがったクッキーと粉砂糖をい れ優しく振って粉砂糖をまぶして完成(粉砂糖を 上からふりかけてもOK)

コツ、ポイント

- 焼き上がりはとても崩れや すいので冷めるまで触れ るのはNG
- 市販のアーモンドプードル 等を混ぜると香ばしさと カリカリ具合が増します。



今冬はコロナウイルス感染症とインフルエンザ の同時流行が起こる可能性があると言われてい ます。インフルエンザはインフルエンザウイルス に感染することによって起こる病気です。38℃ 以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状が 突然現れます。併せて風邪と同じようにのどの 痛み、鼻汁、咳などの症状もみられ、高齢者 や免疫力が低下している人は肺炎を伴うなど重 症になることがあります。予防接種後、免疫が つくまでに2週間程度、ワクチン効果は5ヶ月 ぐらいと言われています。重症化防止、感染予 防の為ワクチン接種をおすすめします。

インフルエンザ予防の為、 次のこと心がけましょう



- こまめな手洗い (帰宅後や食事前)
- 健康管理(十分な睡眠とバランスの良い食事)
- 発症や重症化を防ぐ為の予防接種

......

- 適度な湿度(50%~60%)
- 外出時マスクを着用し、人混みを避ける。

- ①名前
- ③血液型、星座 4抱負



①奈良岡 寿子 ②ドライブ、空を見 ること ③A型、いて座 ④健康に留意し頑張 ります。



一杯頑張ります。 ①两村 一也 ②子供と遊ぶこと ③A型、おとめ座 ④少しでも早く皆さんの戦 力になれるように頑張っ ていきたいと思います。 皆様ご指導ご鞭撻のほど よろしくお願いします。





②ウエイトトレーニング ③A型、てんびん座 ④早く仕事を覚えれる ようにがんばりたい と思います。よろし くお願いします。



①藤田 容子 ②お菓子作り ③B型、みずがめ座 ④笑顔を心掛け、利 用者様に信頼してい ただけるような職員 になりたいです。

早いもので、今年も残りわずかとなりました。

新型コロナウイルスによって様々なことが制限されていますが、レクリエーションやドライ ブ等の活動を通じて、利用者様の笑顔を見ることができ大変嬉しく思います。

来年も利用者様の笑顔が見られるよう、サービスの充実に努めていきたいと思います。

ドライブ

デイサービスでは9月のドライブとして、高山稲荷神社と十三湖に行って来ました。天候にも恵まれ、道中立ち寄った牧場では多くの牛達に圧倒されながらも、しっかりと記念撮影!神社では風情を満喫し、むらおこし拠点館フラットに行った際は買い物を楽しまれました。十三湖では景色を堪能し、しじみ汁をおいしく召し上がっていました。









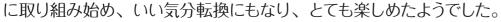




レクリエーション

施設では8月~9月にかけて、カラダを動かす活動として「輪投げ」を行いました。

最初はなかなか輪が入らない様子でしたが他の入所者様や職員の応援もあり、次第に笑顔で積極的









BBQパーティー

9月9日グループホーム恒例のBBQパーティーを開催しました。皆さんで手分けして、野菜、肉等を切ったり、焼いたり、盛り付けをして「おいしい!本当においしい!」という声が聞かれ、「来年もまたやろうね」と大変喜ばれました。













ミニドライブ

施設では、10月5日「板柳ふるさとセンター」へ出かけました。 やや気温の低い日ではありましたが、職 員とセンター内を散策し、池の中を泳ぐ大 きな鯉を見つけて楽しまれていました。







