弘前園だより

おにっ子 タイムス

発行 令和4年4月1日発行 社会福祉法人 津軽富士見会

特別養護老人ホーム [第 41号]

払前園 [

弘前市大字鬼沢字山ノ越249 TEL 99-5050



nttp://tsugarufuiimikai.com



_{栄養士} **工藤真紀**

新年度によせて

春の気配がようやく整ったようでございますが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。今年も新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たないまま新年度を迎えることとなりました。

コロナ禍において、当園でも行事の中止や縮小をせざるを得ない状況でございますが、昨年度より、誕生会の代わりに、月に一度、誕生日お祝い膳をお出ししておりました。赤飯や天ぷら、お刺身などを提供しております。また、ご入所者様のお誕生日にお祝いデザートの提

供を予定しております。コロナ禍においても楽しくおいしい食事を提供できるよう精進して参りたいと思います。今後ともご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

干支の寅づくり

2022年、令和という元号も4年目を迎え、干支も「丑」から「寅」へと移りました。

それに合わせて介護のレクリエーション活動では昨年 秋より、「干支の寅づくり」を入所者の皆様と行ってき ました。まずは黄や白のお花紙で「華」を作り、雑紙



を丸めた「球」に華を 貼り付けて寅の形にする というものです。参加し た入所者様と職員が協 力し、一つ一つの「寅」 を作りあげ、活動してき た記憶を「形」にし、 共に新年を迎えられた 事は大変良い思い出と なりました。





職員全体研修

令和3年11月19日、ケアセンター弘前から3 名の講師を招き、ノーリフティングケアについて の勉強会を行いました。

ノーリフティングとは、「介助する・される側双 方において安全で安心な、抱き上げない、持ち上 げない、引きずらない」ケア方法です。入所者 様の状態に合わせ、福祉機器や用具を有効に活 用して行います。

講師の手本通り、実際に行ってみましたが、強い力を必要とせず、職員、入所者様双方に負担が少ないと感じました。

近い将来、当施設でも環境を整え、ノーリフティングを実施できる様にしていきたいと思います。



今日のごはんのコーナー

〃〃〃〃〃〃〃〃〃〃 鶏ごぼううどん 〃〃〃〃〃〃〃〃



鶏とごぼうの他に もしいたけ野菜な どを色々煮込んで 作ったとても出汁 の効いたお年寄り の方にも優しい味 わいのうどんです。

老若男女問わずに皆さんが好きなカレーライス!誰でもおいしく食べられるうえカレーのスパイス

にはお年寄りの身体に効能のあるものが多いため、養護施設等でも重宝する献立です。付け合わせには、ポテトサラダがピッタリ!



医腐だより



「最近、ご飯を食べているとムセたり咳が出る」等症 状がでていませんか?

少しでも当てはまるようなら、お口の筋力の衰えです。 お口のトレーニング方法、「パタカラ体操」について 紹介します。

「パ」「夕」「カ」「ラ」と発声しながら口を動かし口や 舌の動きが鍛えられます。食前に行うことをおすすめ します。

かむ力の向上、だ液分泌、お口乾燥や口臭予防もあるので、ぜひ皆さんもお家でやってみてください。

編集後記

日々、新型コロナウイルス感染拡大の報道で気分が落ち込む中ですが、入所者様に楽しく過ごしてもらう為、職員一同工夫しています。

状況が落ち着くことを祈るばかりですが、皆様も体調に気をつけお過ごし下さい。

クリスマス会

12月22日弘前園にてクリスマス会を行いました。 新型コロナウイルス感染防止のため、例年通りの クリスマス会は行わず小規模での開催となりまし た。サンタクロースに扮した職員2名で、各居室 をまわりプレゼントを渡すと入所者様が喜んでニ コニコしていたのが印象的でした。おやつにはク リスマスケーキが出て入所者様にはクリスマス気 分を少しでも味わって楽しい時間を過ごしていた だけたと思います。











デイサービス宝くじ抽選会

新年のデイサービスでは、手作りの宝くじ抽選会を開催し、職員手作りの抽選マシーンで利用者様にもドキドキする気持ちを味わっていただきました。番号が呼ばれ



るたびに「当たりました!」 の掛け声と素敵な笑顔を見 せていただき職員も笑顔に なりました。



デイサービス 豆まき

2月3日、豆まきを行いました。鬼沢地 区の豆まきは、「鬼は内、福も内」の掛け 声で行います。

感染対策として、豆の代わりにお花紙を 丸めた物を使用し密にならないよう豆まき を楽しみました。





グループホーム 書き初め

1月7日、グループホームでは新春書き初め大会が行われました。皆さん、手本を見ながら半紙と向き合い、各々の最高傑作を完成させたようです。新年に相応しい気持ちの引き締まるひと時となりました。

今年も一年よろしくお願いします。





